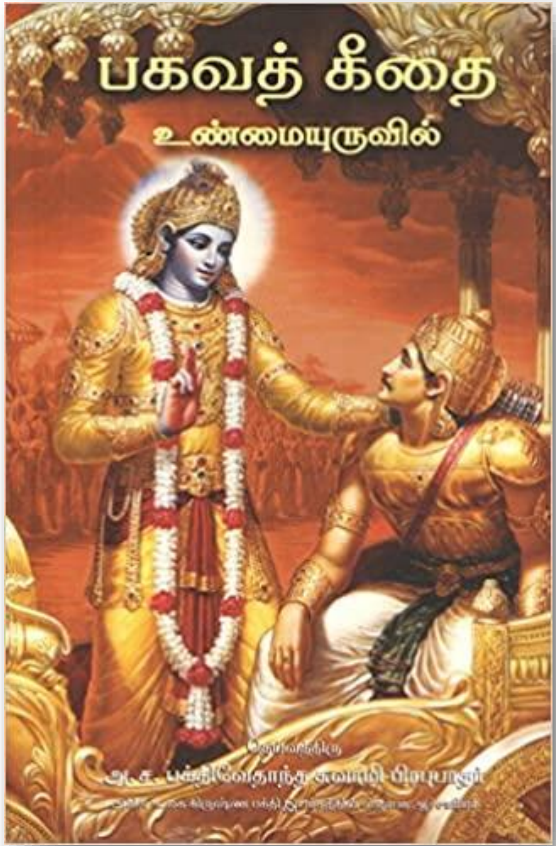
நாள் 1 : அத்தியாயம் 1

<u>குருக்ஷேத்திரப் போர்க்களத்தில் படைகளை கவனித்தல்</u>

கீதை எளியநடையில்

மனோஹரிணி ராதாராணி DD



WWW.STUDYGITA.COM

அகில உலக கிருஷ்ண பக்தி இயக்கம்

ஸ்தாபக ஆச்சாரியர்: தெய்வத்திரு அ. ச. பக்திவேதாந்த சுவாமி பிரபுபாதர்

ISKCON

மகிழ்ச்சி

மனிதனா
ய்
இருத்தல்

முதல் அத்தியாயத்தின் சுருக்கம்

1

பகவத் கீதை உரைக்கப்பட்ட சூழ்நிலை (1.1-1.11)

2

மங்களங்கள் பொருந்திய கிருஷ்ணர் (1.12-1.20)

3

பகவான் பக்தர்களை காக்கிறார் (1.21-1.27)

4

வாழ்வின் துன்பங்கள் (1.28-1.46)

ஸ்லோகம - 1.1

த்ருதராஷ்ட்ர உவாச
தர்ம-க்ஷேத்ரே குரு-க்ஷேத்ரே ஸமவேதா யுயுதஸவ:
மாமகா: பாண்டவாஷ சைவ கிம அகுர்வத ஸஞ்ஜய

மொழிபெயர்ப்பு

திருதராஷடிரா கூறினாா. சஞ்ஜயனே, போா புரியும விருப்பத்துடன தர்ம க்ஷேத்திரமான குருக்ஷேத்திரத்தில ஒன்று கூடிய என மகன்களும பாண்டுவின மகன்களும என்ன செய்தனா?

பகுதி 1

பகவத் கீதை உரைக்கப்பட்ட சூழ்நிலை

- திருதராஷ்டிரரின் மனநிலை
- துரியோதனனின் மனநிலை

திருதராஷ்டிரரின் மனநிலை

I சந்தேகம்

II பயம்

III பாரபக்ஷம்

சந்தேகம்

தர்மக்ஷேத்ரம்

- குருக்ஷேத்திரம் ஒரு புனித வழிபாட்டு ஸ்தலம்
- தர்மம் - நாட்டின் சட்டம்

அரசு நற்குடிமக்களை காக்கிறது

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

தர்மத்தைக் கடைப்பிடித்தால்

தர்மம் உங்களைப் பாதுகாக்கும்

பயம்

தனது பற்றுதலால் தான் அதர்மமாக நடப்பது அவருக்கு தெரிந்திருந்தது

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

அளவுக்கதிகமான பற்றுதல்

கவலையை ஏற்படுத்தும்

பாரபக்ஷம்

நான், எனது எனும் மனோநிலை

துரியோதனனின் மனநிலை

I

தனது படையைப்பற்றி

தற்பெருமை

பேசிக்கொள்வது

II

நேர்மையானவர்களை

சந்தேகப்படுவது

www.studygita.com

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

தற்பெருமை பாதுகாப்பின்மையின் அறிகுறி

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

சந்தேகப்படுவதால் நம் வாழ்வில் - நாம் சிலரை இழக்கிறோம் - அன்புக்குரியவர்களை புண்படுத்துகிறோம்

ஸ்லோகம் - 1.19

ஸ கோஷோ தார்தராஷட்ராணாம
ஹ்ருதயானி வ்யதாரயத
நபஷ ச ப்ருதி வீம சைவ
துமுலோ (அ)ப் யனுநாதயன

மொழிபெயர்ப்பு

பல்வேறு சங்கொலிகளின முழக்கம, பேரொலியாக
எழுந்து பூமியும வானமும நடுங்குமாறு
எதிரொலிக்க, திருதராஷடிரரின மகன்களுடைய
இதயங்கள சிதறிப போயின.

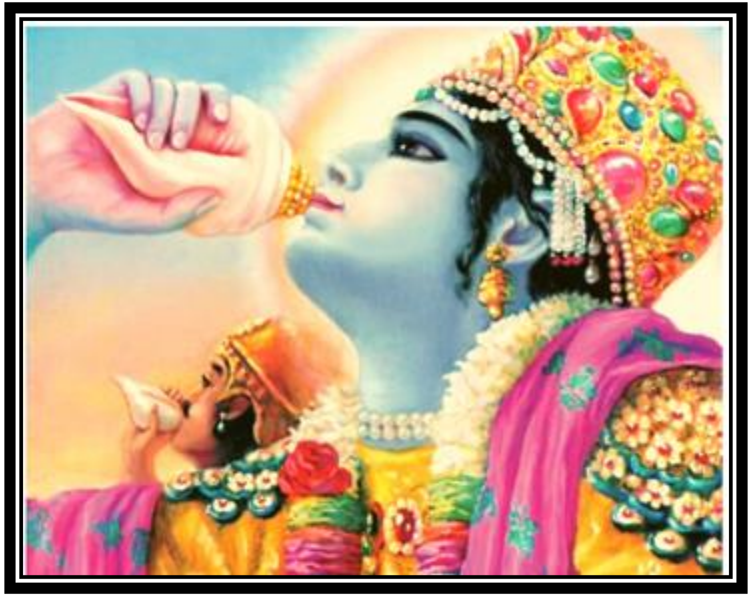
மங்களங்கள் பொருந்திய

கிருஷ்ணர்

வெற்றியின் அறிகுறிகள்

- தெய்வீக சங்குகள்
- கிருஷ்ணரது இருப்பு வெற்றியை உறுதிப்படுத்துகிறது
- அர்ஜுனரது கொடியில் ஹனுமான்
- லட்சுமிதேவி, அதிர்ஷ்டதேவதை
- அர்ஜுனனுக்கு கொடுக்கப்பட்ட அக்னிதேவரின் தேர்

தெய்வீக சங்குகள்



அனைத்து பாண்டவர்களும் சங்குகளை ஊதினர் மற்றும் எல்லா வாத்தியங்களும் அதிர்ந்து முழங்கியது:

1. கிருஷ்ணர் (பாஞ்சஜன்யம்)
2. அர்ஜுனன் (தேவதத்தம்)
3. யுதிஷ்டிரர் (அனந்த விஜயம்)
4. பீமன் (பௌண்ட்ரம்)
5. நகுலன் (சுகோஷம்)
6. சகாதேவன் (மணிபுஷ்பகம்)

திருதராஷ்டிரரின் மகன்களின் இதயங்கள் நொறுங்கின

www.studygita.com

கிருஷ்ணரது இருப்பு

ஸ்லோகம் - 18.78

யத்ர யோகேஷ்வர: க்ருஷ்ணோ யத்ர பார்தோ தனுா்-தர:

தத்ர ஷ்ரீா் விஜயோ பூதிா் த்ருவா நீதிா் மதிா் மம

மொழிபெயர்ப்பு

யோகிகளின இறைவனான கிருஷ்ணா எங்கெல்லாம இருக்கின்றாரோ, உன்னத வில்லாளியான அா்ஜுனன் எங்கெல்லாம இருக்கின்றானோ, அங்கெல்லாம நிச்சியமாகச செல்வமும வெற்றியும அசாதாரணமான வலிமையும நியாயமும இருக்கும என்பது எனது அபிப்பிராயம.

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

கிருஷ்ணரிடம் சரணடைந்த ஒருவனுக்கு மிகப்பெரிய ஆபத்திலும் பயப்படுவதற்கு எதுவுமில்லை

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

ராகே கிருஷ்ண மாரே கே

மாரே கிருஷ்ண ராகே கே

கொடியில் ஹனுமான்

ஹனுமான்

கர்ஜிப்பார்

www.studygita.com

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

நாம் கிருஷ்ணரின் பக்கத்தில் (தர்மத்தின் பக்கத்தில்) இருந்தால் அவரது அனைத்து சகாக்களும் நமக்கு உதவுவர்

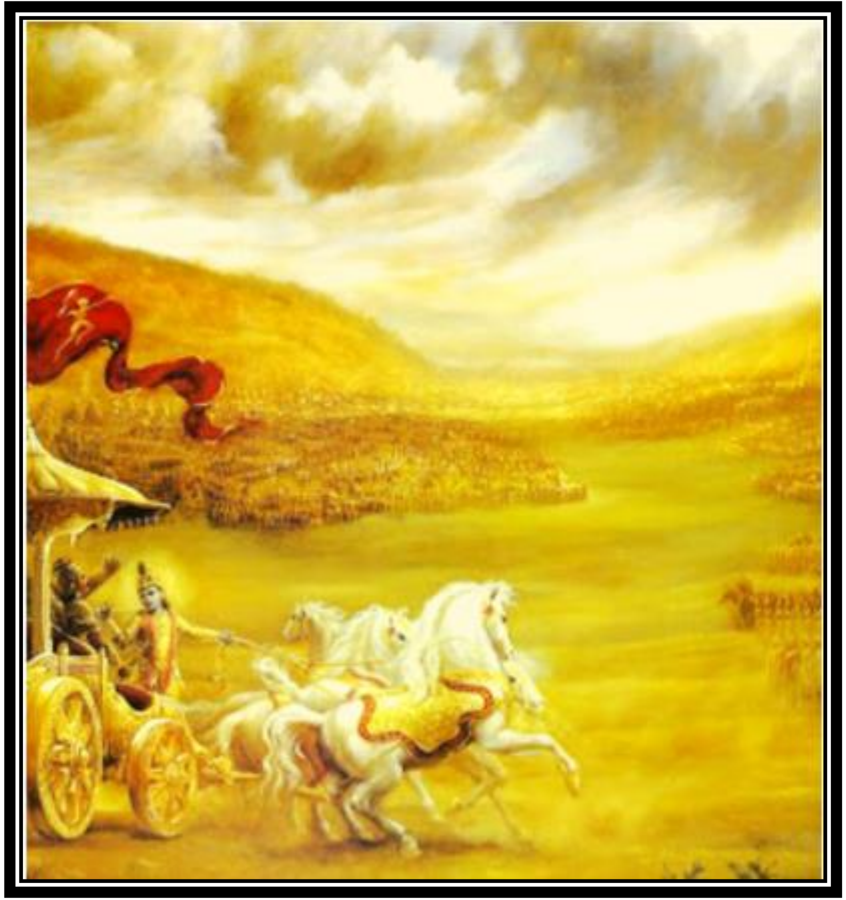
லட்சுமி

பகவான் எங்கெல்லாம் எப்போதெல்லாம் இருக்கிறாரோ லக்ஷ்மியும் அங்கிருக்கிறார். அவர் அவரது கணவரின்றி இருப்பதில்லை. எனவே அனைத்து வளங்களும் உறுதிப்படுத்தப்படுகின்றன.

அர்ஜுனனது தேர் - அக்னிதேவர்

அது எல்லா திக்குகளையும் வெல்ல வல்லது

www.studygita.com



பதம - 1.24

சஞ்ஜய உவாச
ஏவம உக்தோ ஹ்ருஷீகேஷோ
குடாகேஷேன பாரத
ஸேனயோா உபயோா மத்யே
ஸ்தா பயித்வா ரதோத்தமம

மொழிபெயர்ப்பு

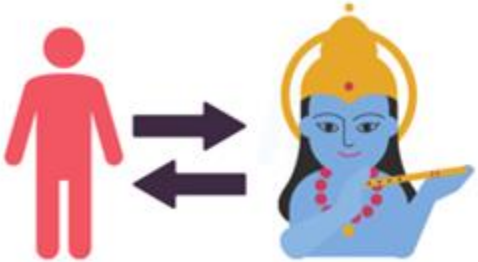
சஞ்ஜயன் கூறினான. பாரத குலத்தவரே, அர்ஜுனன் இவ்வாறு கூறியவுடன, பகவான கிருஷ்ணா அவனது உத்தம ரதத்தை இருதரப்பு சேனைகளுக்கு மத்தியில கொண்டு நிறுத்தினா.

- ஏமாற்றம்
- மனமுடைந்து போதல்
- இறப்பினாலான பிரிவு

www.studygita.com

அச்யுதர் - நித்யமானவர் மற்றும் எப்போதும் அவரது பக்தர்களை தோல்வி அடையச் செய்யாதவர் - நமக்கு உள்ள பௌதிக உறவுகளுக்கு எதிரானது

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



பகவத் கீதை - மகிழ்ச்சிக்கான வழி

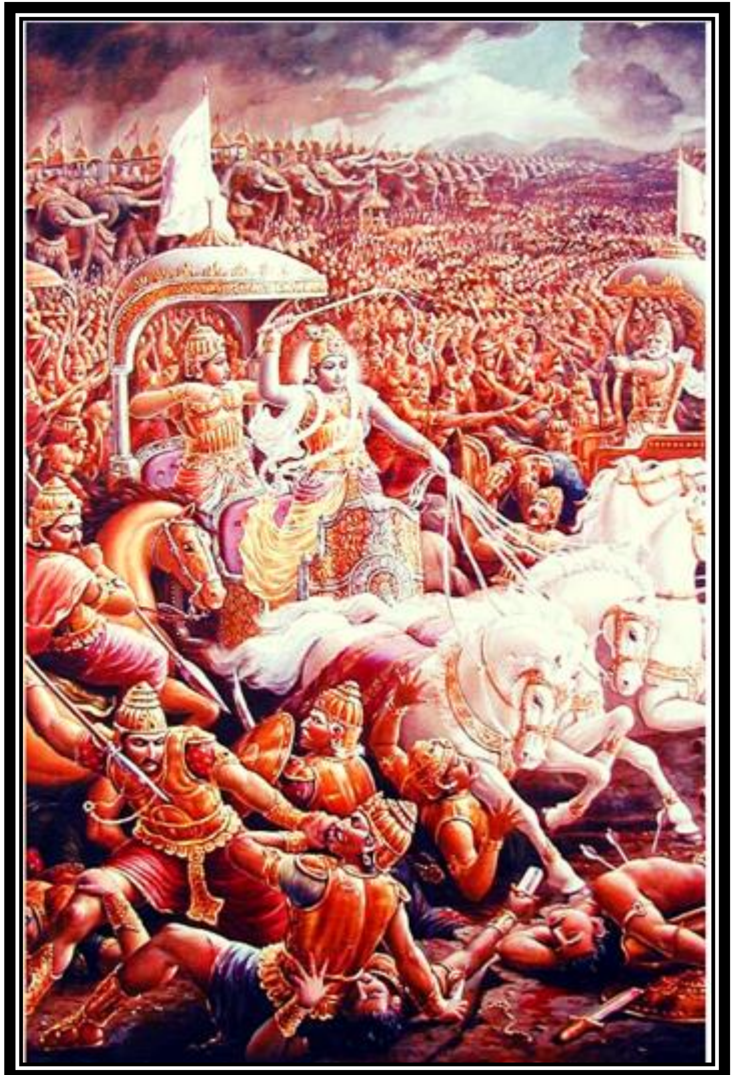
வீழ்ச்சியடையாத ஒருவரின் உறவை

ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்

பகவான் அவரது பக்தர்களை நேசிக்கிறார்

3

இனிமையான உன்னதமான பகவான் அவரது பக்தர்களுக்கு சேவை செய்கிறார்



- நம்மில் எவ்வளவு பேர் வாகன ஓட்டியாக ஒரு உத்தியோகத்தை நினைத்துப் பார்ப்போம்?
- போரில் ஒரு தேரோட்டி சந்திக்கும் கடினங்கள்

பதம - 1.28

அாஜுன உவாச
த்ருஷ்ட்வேமம ஸ்வ-ஜனம் க்ருஷ்ண
யுயுதஸும் ஸமுபஸ்திதம
ஸ'தந்தி மம காத்ராணி
முகம ச பரிஷுஷ்யதி

மொழிபெயர்ப்பு

அாஜுனன் கூறினான. எனதன்பு கிருஷ்ணரே, போரிடும உணர்வுடன என முன கூடியுள்ள எனது நண்பர்களையும உறவினர்களையும கண்டு என உடல அங்கங்கள நடுங்கி, வாய உலர்வதை உணர்கிறேன.

4

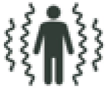
வாழ்வின் துன்பங்கள்

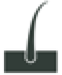
- மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள்
- துன்பத்தின் வகைகள்
- அர்ஜுனன் போரிட வேண்டாமென தீர்மானிக்கிறான்

மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள்

கைகள் - நடுங்குகின்றன

வாய் - உலர்கின்றது


முழு உடல் - நடுங்குகிறது


மயிர் - கூச்சலிடுகிறது

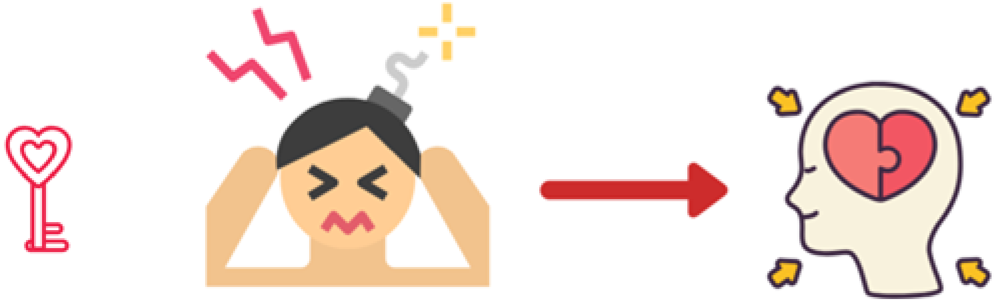
கரங்கள் - காண்டீவம் வில் நழுவுகிறது

சருமம் - எரிகின்றது

கால்கள் - நிற்க முடிவதில்லை

மனம் - குழம்புகின்றது

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



மன அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்த

பகவத் கீதை உங்களுக்கு உதவுகிறது

துன்பத்தின் வகைகள்

I

அத்யாத்மிக

(உடல் மற்றும் மனம் சம்பந்தமான துன்பங்கள்)

II

அதிதைவீக

(இயற்கை சீற்றங்களான பூகம்பம், பஞ்சம், வறட்சி, வெள்ளம், நோய் போன்றவற்றால் ஏற்படும் துன்பங்கள்)

III

அதிபெளதிக

(சமுதாயம், நாடு மற்றும் பிற உயிரினங்களால் ஏற்படும் துன்பம்)

www.studygita.com

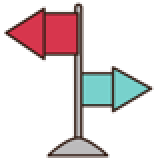
- கருணை (1.30)
- இன்பத்தை இழத்தல் (1.35)
- பாவ விளைவுகளின் பயம் (1.36)
- குலப் பழக்கங்களை அழித்தல் (1.39)

அர்ஜுனன் போரிட வேண்டாமென தீர்மானிக்கிறான்

www.studygita.com

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

தீர்மானம் எடுப்பதற்கு



பகவத் கீதை ஒரு சிறந்த வழிகாட்டி

கண்ணோட்டம்

அத்தியாயம் 1

1.பகவத் கீதை உரைக்கப்பட்ட சூழ்நிலை (1.1-1.11)

திருதராஷ்டிரரின் மனநிலை

- சந்தேகம்
- பயம்
- பாரபக்ஷம்

துரியோதனனின் மனநிலை

- தனது படையைப்பற்றி தற்பெருமை பேசிக் கொள்வது
- நேர்மையானவர்களை சந்தேகப் படுவது

2.மங்களங்கள் பொருந்திய கிருஷ்ணர் (1.12-1.20)

பாண்டவர்கள் வெற்றியின் அறிகுறிகள்

- தெய்வீக சங்குகள்
- கிருஷ்ணரது இருப்பு வெற்றியை உறுதிப்படுத்துகிறது
- அர்ஜுனரது கொடியில் ஹனுமான்
- லட்சுமிதேவி, அதிர்ஷ்டதேவதை
- அர்ஜுனனுக்கு கொடுக்கப்பட்ட அக்னிதேவரின் தேர்

3.பகவான் அவரது பக்தர்களை நேசிக்கிறார் (1.21-1.27)

- பகவான் என்றும் நலன் விரும்பி
- பகவான் பக்தர்களுக்கு சேவை செய்கிறார்

4.வாழ்வின் துன்பங்கள் (1.28-1.46)

- மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள்
- துன்பத்தின் வகைகள்
- அர்ஜுனன் போரிட வேண்டாமென தீர்மானிக்கிறான்