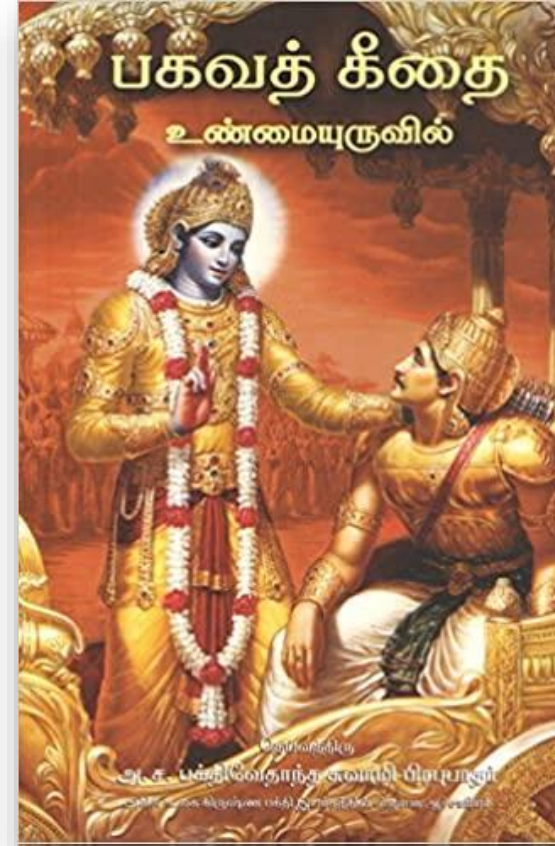


நாள் 2 : அத்தியாயம் 2
கீதையின் உட்பொருட்சுருக்கம்

கீதை எளியநடையில்

மனோஹரிணி ராதாராணி DD



WWW.STUDYGITA.COM

அகில உலக கிருஷ்ண பக்தி இயக்கம்

ஸ்தாபக ஆச்சாரியர்: தெய்வத்திரு அ. ச. பக்திவேதாந்த சுவாமி பிரபுபாதர்



கண்ணோட்டம்

- மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள்
- துன்பத்தின் வகைகள்
- அர்ஜுனன் போரிட வேண்டாமென தீர்மானிக்கிறான்

4.வாழ்வின் துன்பங்கள் (1.28-1.46)

- பகவான் என்றும் நலன் விரும்பி
- பகவான் பக்தர்களுக்கு சேவை செய்கிறார்

1.பகவத் கீதை உரைக்கப்பட்ட சூழ்நிலை (1.1-1.11)

திருதராஷ்டிரரின் மனநிலை

- சந்தேகம்
- பயம்
- பாரபகூடி

துரியோதனனின் மனநிலை

- தனது படையைப்பற்றி தற்பெருமை பேசிக் கொள்வது
- நேர்மையானவர்களை சந்தேகப் படுவது

அத்தியாயம் 1

2.மங்களங்கள் பொருந்திய கிருஷ்ணர் (1.12-1.20)

பாண்டவர்கள் வெற்றியின் அறிகுறிகள்

- தெய்வீக சங்குகள்
- கிருஷ்ணரது இருப்பு வெற்றியை உறுதிப்படுத்துகிறது
- அர்ஜுனரது கொடியில் ஹனுமான்
- லட்சுமிதேவி, அதிர்ஷ்டதேவதை
- அர்ஜுனுக்கு கொடுக்கப்பட்ட அக்னிதேவரின் தேர்

3.பகவான் அவரது பக்தர்களை நேசிக்கிறார் (1.21-1.27)

இரண்டாம் அத்தியாயத்தின் சுருக்கம்

1



நெருக்கடியை
சமாளித்தல்
(2.1-2.10)

2



என்
உண்மையான
அடையாளம்
(2.11-2.30)

3



இரு
கடமைகள்
(2.31-2.53)

4



நீடித்த
சந்தோசம்
(2.54-2.72)

ஸ்லோகம் - 2.7

கார்பண்ய-தோஷோபஹத-ஸ்வபாவ:

ப்ருச்சாமி த்வாம தர்ம-ஸம்மூட-சேதா:

யச ச்ரேய: ஸ்யான நிஸ்சிதம ப்ருஹி தன மே

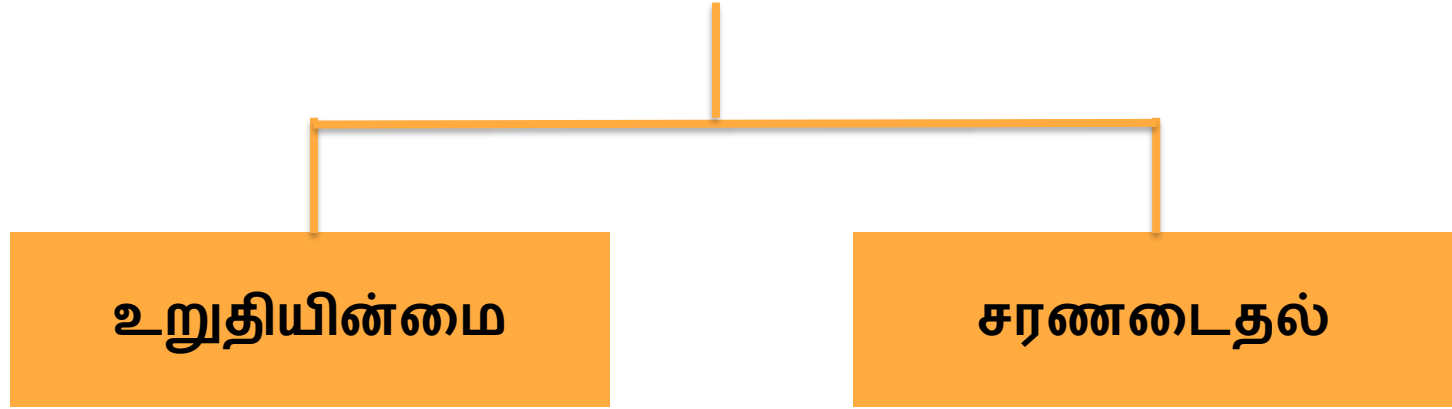
ஷுஷ்யஸ் தெ (அ)ஹம் ஷாதி மாம த்வாம ப்ரபன்மம

மொழிபெயர்ப்பு

இப்போது நான என கடமையைப் பற்றிக் குழப்பமடைந்து கருமித்தனமான பலவீனத்தால என இயலடிகளையெல்லாம இழந்து விட்டேன். இந்நிலையில் எனக்கு நல்லது எது என்று நிச்சியமாக கூறுமபடி உமமைக் கேட்டுக் கொள்கிறேன். இப்போது உமமிடம் சரணடைந்த சீடன நான, அருள் கூர்ந்த எனக்கு அறிவுரை கூறுவீராக.

நெருக்கடியை சமாளித்தல் (2.1-2.10)

நெருக்கடியை சமாளித்தல்



உறுதியின்மை



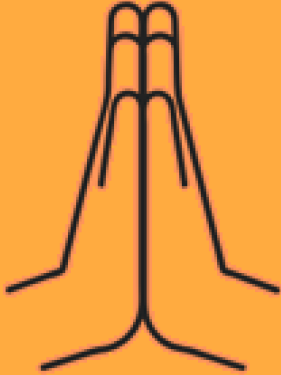
- கடமையைப் பின்பற்றுவதா அல்லது வேண்டாமா?
- எது சிறந்தது - வெல்வதா அல்லது தோற்பதா?

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



பற்றுதலினால் ஒருவர் எது சரி
எது தவறு என்பதை பகுத்துப்
பார்க்கும் தன்மையை இழந்து
விடுகிறார்

சரணடைதல்



- அவன் பலவீனமாய் இருப்பதை உணர்கிறான்
- பகவானிடம் அடைக்கலம் புகுகிறான்
- உறவில் ஒரு மாற்றம்
உறவினர்/நண்பர்கள் என்பதிலிருந்து குரு & சிஷ்யன்
- ஞானம் பகிரப்படுகிறது

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

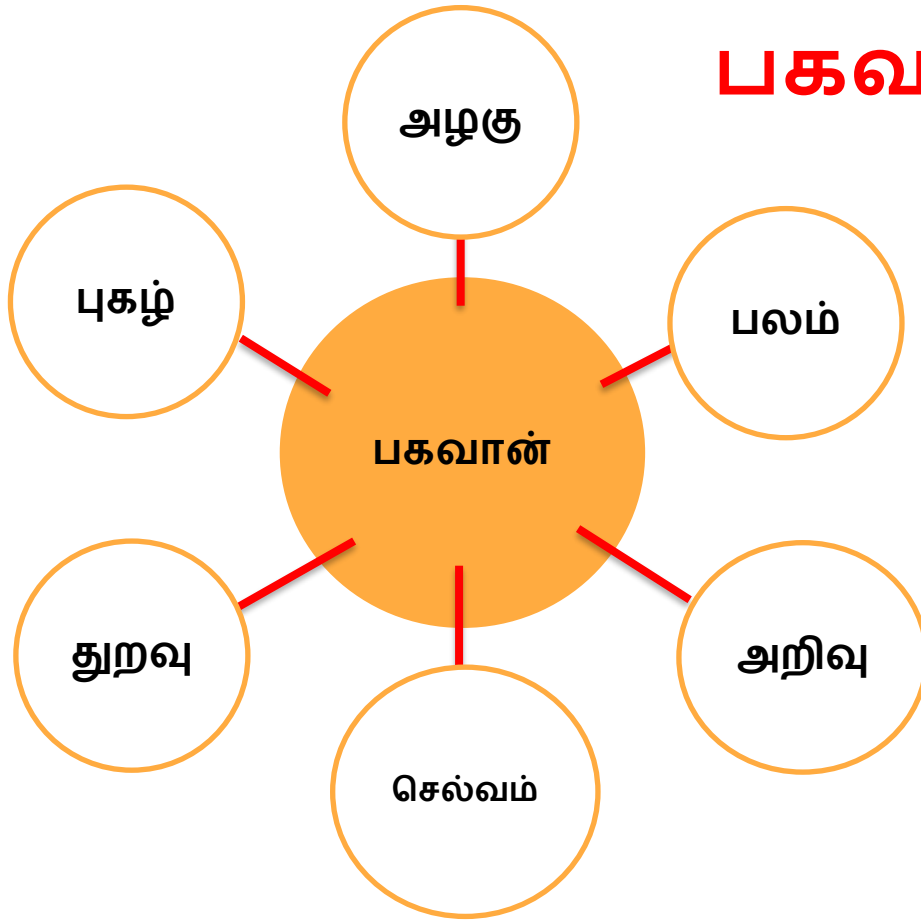


கடினமான முடிவெடுக்க
வேண்டிய சூழ்நிலையில்
பக்குவமான அதிகாரியின்
ஆலோசனையைப் பெறவும்!



- உள்ளவை அனைத்திற்கும்
பரம உறைவிடம்
- பரம உரிமையாளர்
- பரம கட்டுப்பாட்டாளர்
- பரம அனுபவிப்பாளர்

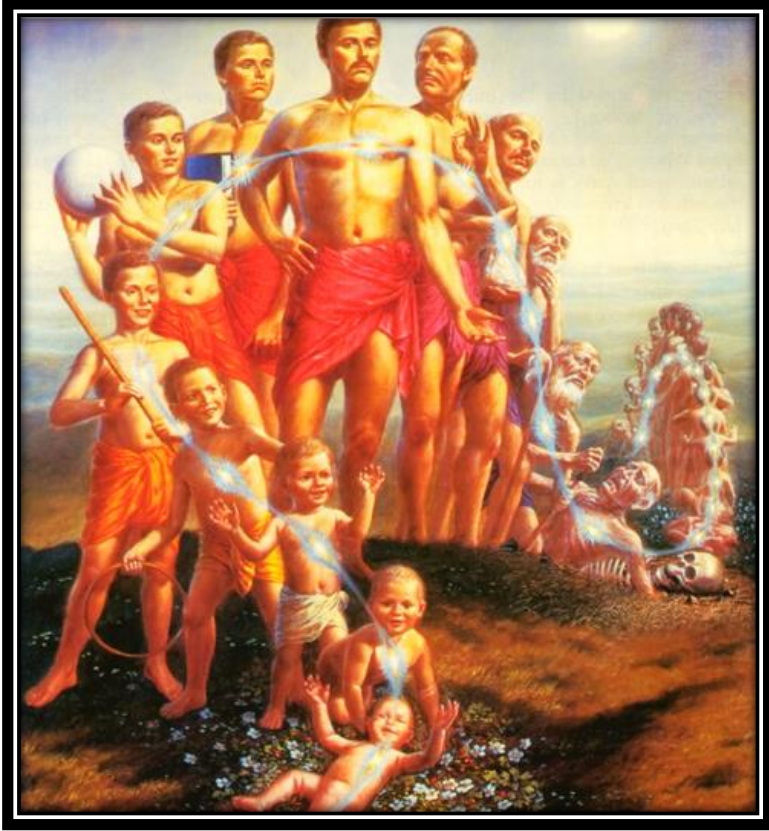
பகவானின் 6 குணங்கள்



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



என்னில் ஏதேனும் நல்லதை
நான் காண்கிறேன் என்றால் அது
அவர் தனது வைபவத்தின்
ஒரு துளியை பகிர்வதனால் தான்



ஸ்லோகம் – 2.13

தேஹினோ (அ) ஸ்மின யதா தேஹே
கௌமாரம யௌவனம ஜரா
ததா தேஹாந்தர-ப்ராப்திா
தீரஸ் தத்ர ந முஹ்யதி

மொழிபெயர்ப்பு

தேகத்தை உடையவனின் உடல, சிறுவயது, இளமை,
முதுமை என்று கடந்த செலவதைப் போல, ஆதமா,
மரணத்தின் போது வேறு உடல்க்கு மாற்றம்
பெறுகின்றது. நிதான புத்தியுடையவா இதுபோன்ற
மாற்றத்தால திகைப்பதில்லை.

என் உண்மையான அடையாளம் (2.11-2.30)

நான் யார் ?



உனக்கு ஆத்மா இல்லை...
நீயே தான் ஆத்மா...
உனக்கோர் உடல் உள்ளது, தற்காலிகமாக.

என்னுடைய கட்டமைப்பு

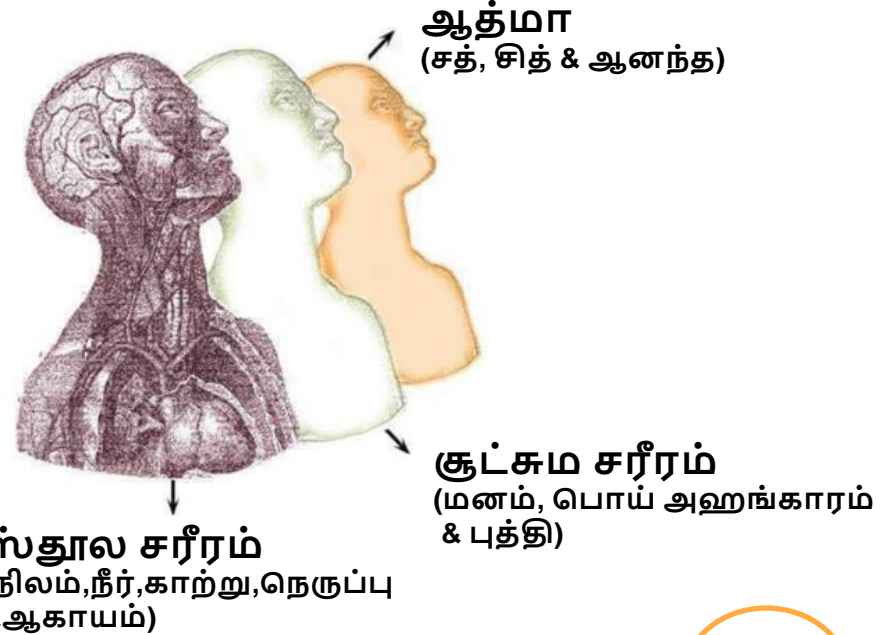
➤ ஸ்தூல உடல்

இறப்பின்போது அழிகிறது, தற்காலிகமானது

➤ சூட்சும உடல்

➤ ஆத்மா

இறப்பின் பிறகு - சூட்சும உடல் & ஆத்மா
அடுத்த ஸ்தூல உடலுக்கு செல்கிறது
(எ.கா: பழைய சட்டை - புதிய சட்டை)



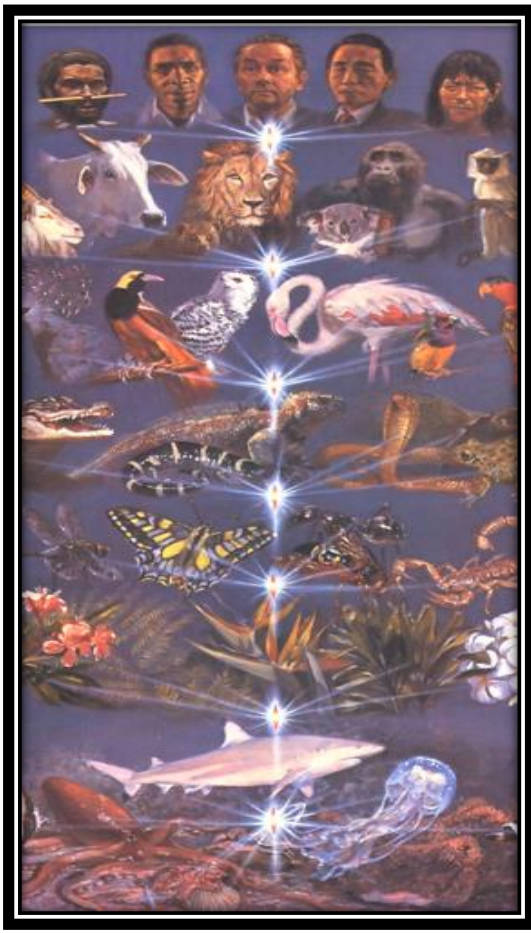


ஸ்லோகம் - 2.20

ந ஜாயதே ம்ரியதே வா கதாசின
நாயம பூத்வா பவிதா வா ந பூய:
அஜோ நித்ய: ஷாஷவதோ (அ)யம புரானோ
ந ஹன்யதே ஹன்யமானே ஷரீரே

மொழிபெயர்ப்பு

ஆதமாவிற் கு எககாலத்திலும் பிறப்போ
இறப்போ கிடையாது. அவன தோன்றியவனும்
அலல. தோன்றுபவனும் அலல.
தோன்றக்கூடியவனும் அலல. அவன
பிறப்பற்றவன். நித்தியமானவன், என்றும்
நிலைத்திருப்பவன், மிகப் பழமையானவன்.
உடல கொல்லப்படும போது அவன்
கொல்லப்படுவதில்லை.



ஆத்மா இருப்பதற்கான ஆதாரங்கள்

- பொது அறிவு புரிதல்
- மரண நேர அனுபவங்கள் (NDE)
- உடலுக்கு வெளியிலான அனுபவங்கள்
- கடந்த வாழ்வு நினைவுகள்



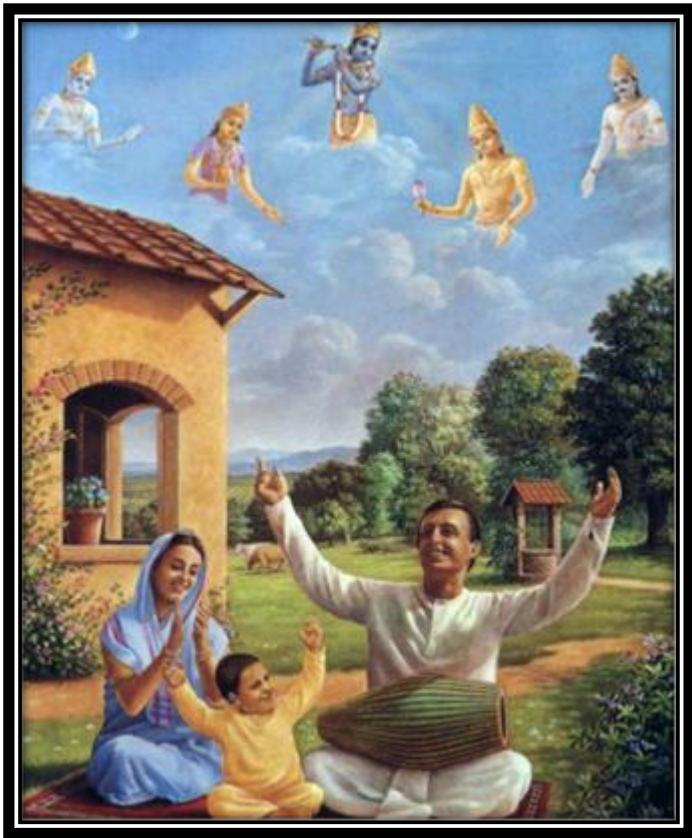
வாழ்க்கைக்கான பாடம்



எனது உடலை பயன்படுத்தியோ,
சேதப்படுத்தியோ, அழித்தோ எனது
துயரங்களிலிருந்து நான் தப்பிக்க
முடியாது



பறவையை (ஆத்மா)
அல்லாது கூண்டை (உடல்)
மட்டும் பார்த்துக்கொள்வது



ஸ்லோகம் – 2.40

நேஹாபிக்ரம-நாஷோ (அ)ஸ்தி
ப்ரத்யவாயோ ந வித்யதே
ஸ்வல்பம அப்யஸ்ய தர்மஸ்ய
த்ராயதே மஹதோ பயாத

மொழிபெயர்ப்பு

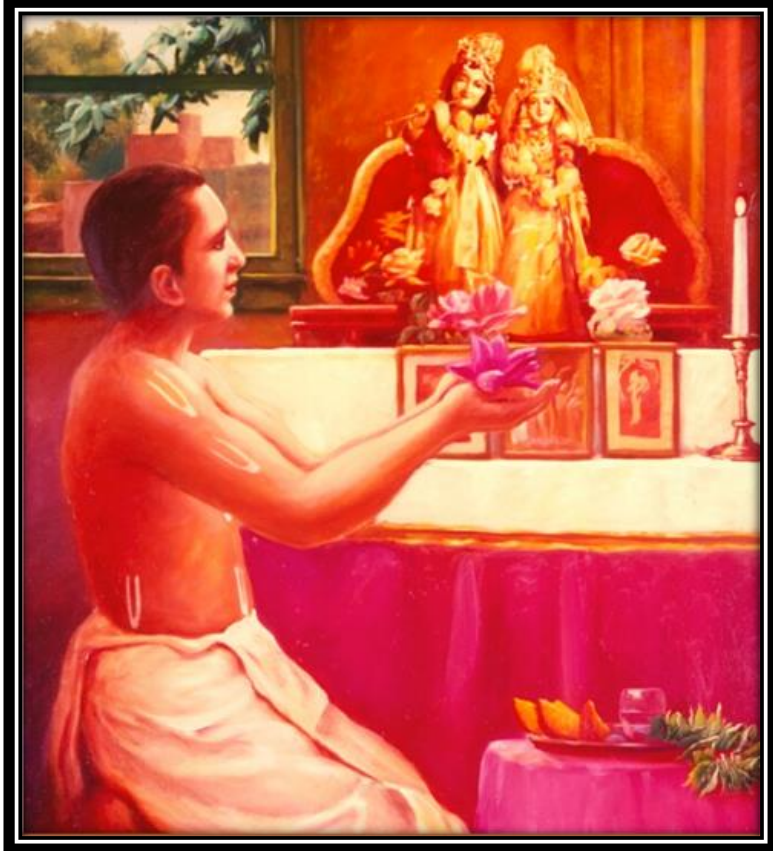
இமமுயறசியில குறைவோ இழப்போ இல்லை.
இவ்வழியில சிறிது முன்னேற்றமும், மிகப்
பயங்கரமான பயத்திலிருந்து ஒருவனைக்
காக்கும்.

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



வாழ்வின் துன்பங்கள்
சமநிலையற்றதன் அறிகுறியே;
நிதானித்து யோசியுங்கள்.
இரண்டையும் சமநிலைப்படுத்துங்கள்!





ஸ்லோகம் – 2.59

விஷயா வினிவர்தந்தே
நிராஹாரஸ்ய தேஹின:
ரஸ-வாஜம் ரஸோ (அ)ப்யஸ்ய
பரம த்ருஹட்வா நிவர்த்ததே

மொழிபெயர்ப்பு

உடல பெற்ற ஆதமாவை புலனின்பத்திலிருந்து
கட்டுப்படுத்தினாலும், புலனுகாசசிப
பொருள்களுக்கான சுவை அபபடியே இருக்கும்.
ஆனால் புலனின்ப ஈடுபாடுகளை உயாந்த
சுவையினால ஒழிப்பவன, தனது உணாவில
நிலைபெற்றுள்ளான.

வெற்றி & ஆனந்தத்தின் வழி

இரு கடமைகளையும் ஒருவர்
உறுதியுடனும் உற்சாகத்துடனும்

செய்தால் இவ்வாழ்விலும்
மறுவாழ்விலும் மகிழ்ச்சியாக

இருக்கலாம்





உயர்ந்த சுவையைப் பெறுங்கள்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



உயர்ந்த சுவையின் விடுபட்ட
இணைப்பு - பகவத் கீதை

ஸ்லோகம் – 2.62

த்யாயதோ விஷயான பும்ஸ:
ஸங்கஸ தேஷுபஜாயதே
ஸங்காத ஸஞ்ஜாயதே காம:
காமாத க்ரோதோ (அ)பிஜாயதே

மொழிபெயாப்பு

புலனநோககுப பொருளகளை
சிந்திப்பதால, மனிதன அதன மேல
பற்றுதலை வளாததுக கொளகிறான.
அந்தப் பற்றுதலில் இருந்து காமமும
காமத்திலிருந்து கோபமும தோனறுகின்றன.

4

நீடித்த சந்தோசம்

ஸ்லோகம் – 2.63

க்ரோதாத பவதி ஸம்மோஹ:
ஸம்மோஹாத ஸம்ருதி-விப்ரம:
ஸம்ருதி-ப்ரமஷாத புத்தி-நாஷோ
புத்தி-நாஷாத ப்ரணஷயதி

மொழிபெயாப்பு

கோபத்திலிருந்து பூரண மயக்கமும,
மயக்கத்தினால நினைவு நிலை இழப்பும
ஏற்படுகின்றன. நினைவு குழம்புவதால
அறிவு இழக்கப்படுகிறது. அறிவு
இழக்கப்பட்டவுடன், ஒருவன மீண்டும ஜட
வாழ்க்கையில் வீழ்கிறான.

தோல்வியின் 8 படிகள்



திருமண நாள் வருகிறது



மனைவி சந்தோஷம் அடைகிறாள் -நினைத்துக் கொள்கிறாள்



மனைவி கூகுளில் பார்த்து பற்றுதலை வளர்த்துக் கொள்கிறாள்



மனைவி ஒப்பிட்டுப் பார்க்கிறாள் -காமம்



கணவன் திருமண நாளை மறக்கிறான்



வீழ்ச்சி



புத்தி இழக்கப்படுகிறது



நினைவு குழப்பப் படுகிறது



மயக்கம்



கோபம்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



தீய எண்ணங்களிடம் ஜாக்கிரதை!
அவை கொடூர திட்டங்களாக மாறி
வருந்தத்தக்க செயல்களில் முடியும்!

ஏன்

இரு கடமைகளையும்

செய்ய வேண்டும்?



இருமைகளிருந்து விடுதலை

இருமைகள் என்றால் நன்மை-தீமை,
வெற்றி-தோல்வி,சரி-தவறு போன்றவை



எதிர்பார்ப்பு இன்மை

எதிர்பார்ப்பு-ஏமாற்றம்



தீய பழக்கங்களை ஒழித்தல்

தன்னிச்சையாக நற்குணங்களை
வளர்த்துக் கொள்தல்



கிருஷ்ண உணர்வு

அமைதி, ஆனந்தம்

