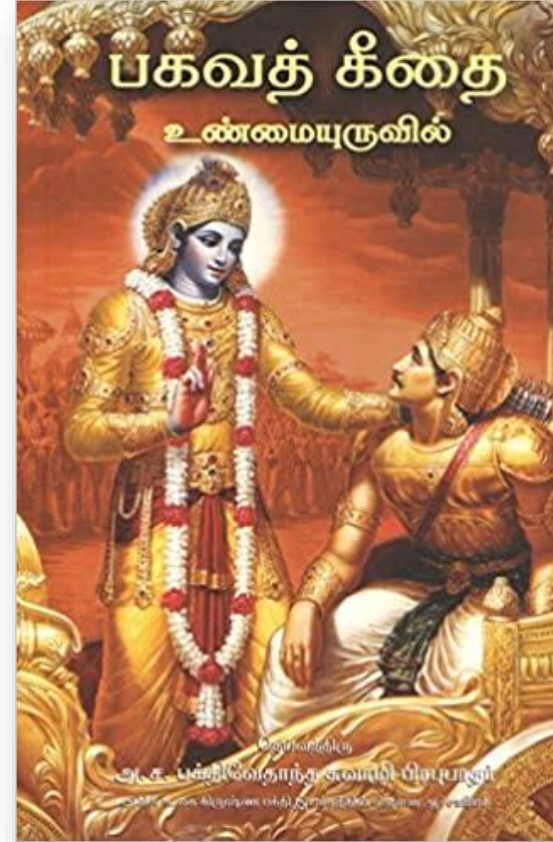


நாள் 5 : அத்தியாயம் 5

கர்ம யோகம் - கிருஷ்ண உணர்வில் செயல்

கீதை எளியநடையில்



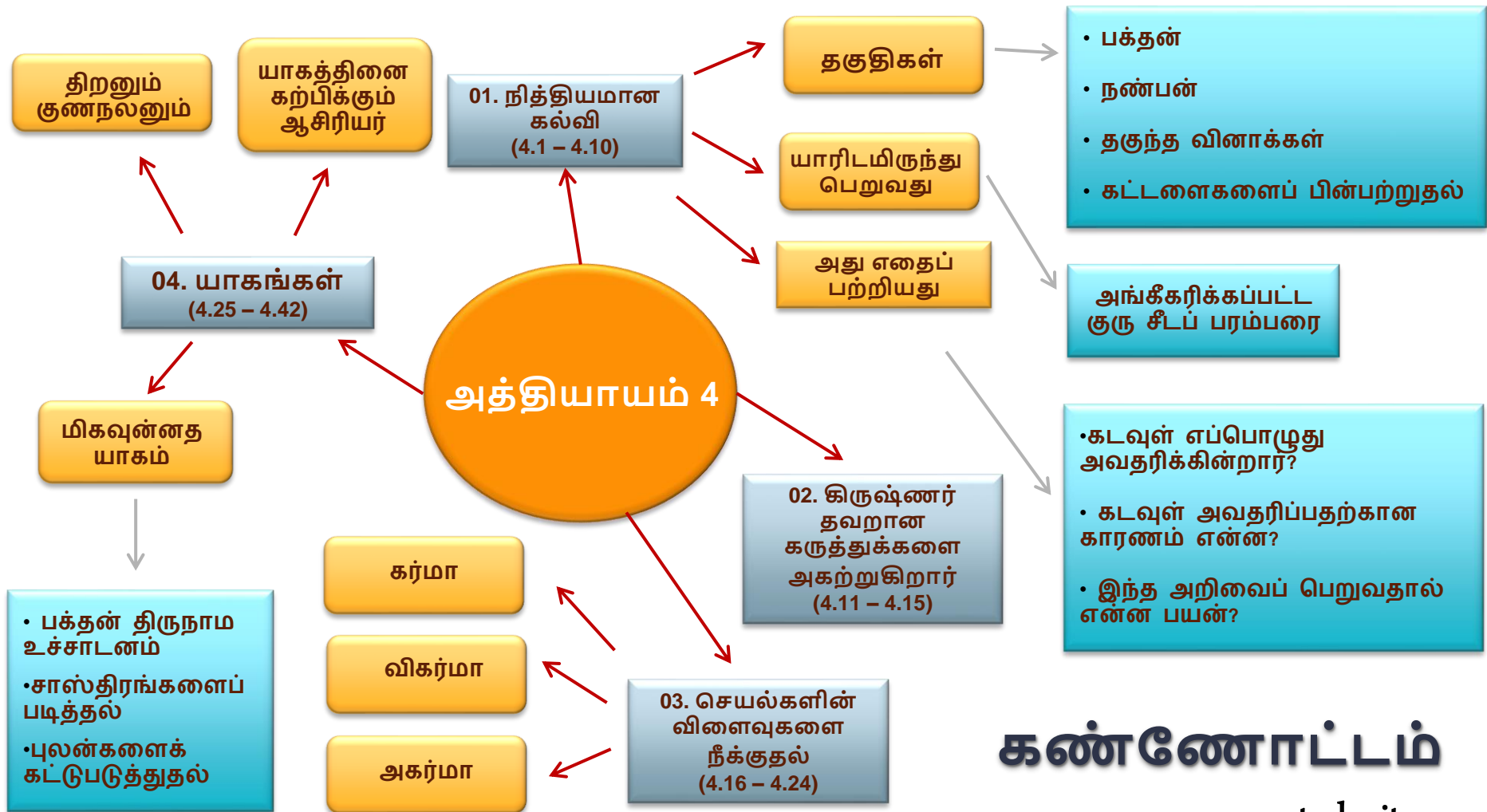
WWW.STUDYGITA.COM

அகில உலக கிருஷ்ண பக்தி இயக்கம்

ஸ்தாபக ஆச்சாரியர்: தெய்வத்திரு அ. ச. பக்திவேதாந்த சுவாமி பிரபுபாதர்



ISKCON



கண்ணோட்டம்

ஐந்தாம் அத்தியாயத்தின் சுருக்கம்

1



தாமரை
இலையில்
நீரைப் போல

(5.1 - 5.12)

2



செயலாற்றும்
மூவர்

(5.13 - 5.16)

3



சமமாகப்
பார்த்தல்

(5.17 - 5.26)

4



அஸ்டாங்க
யோகம்
அறிமுகம்

(5.27 - 5.28)

5



அமைதிக்கான
வழி

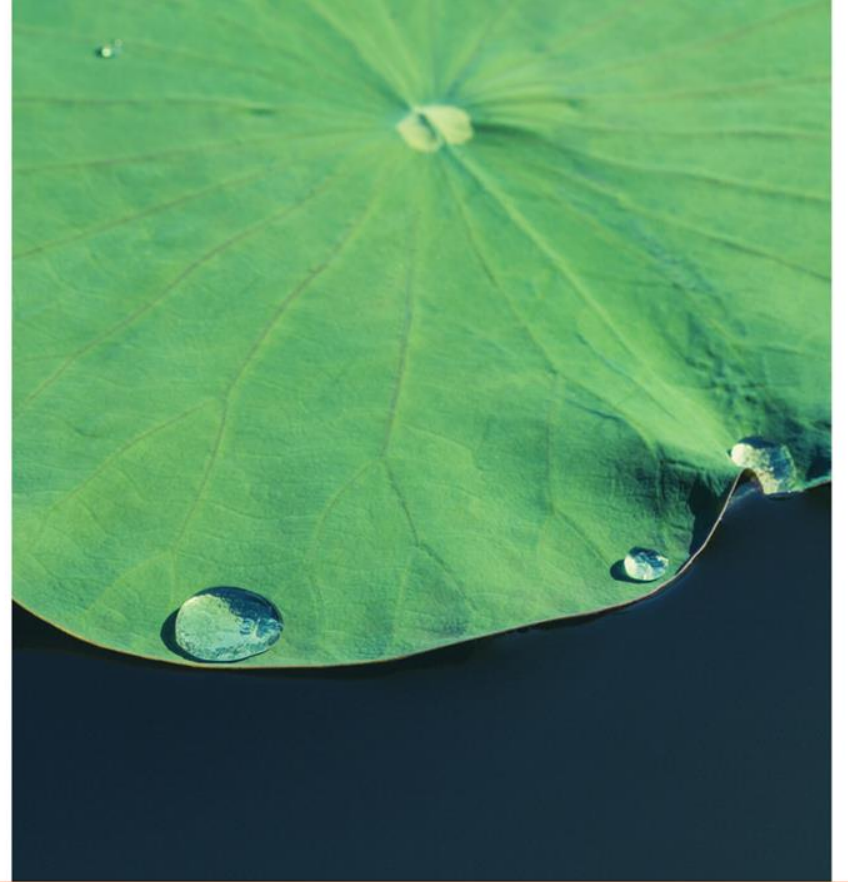
(5.29)

ஸ்லோகம் 5.10

ப்ரஹ்மண்யாதாய கர்மாணி
ஸங்கம த்யக்த்வா கரோதி ய:
லிப்யதே ந ஸ பாபேன
பத்ம-பத்ரம இவாம்பஸா

மொழிபெயர்ப்பு

பற்றினறி தனது கடமைகளைச் செயது,
பலன்களை பரம புருஷ பகவானுகு
அாபபணிப்பவன. தாமரை இலை எவ்வாறு
நீரால தீண்டப்படுவதிலலையோ, அதுபோல
அவன பாவ விளைவுகளால
தீண்டப்படுவதிலலை.



தாமரை இலையில் நீரைப் போல (5.1 - 5.12)

கடமையைச் செய்



பலனை
எதிர்பாராதே



புலன் கட்டுப்பாடு



தாமரை இலை நீரைப்
போல செயல்படுவதற்கான
3 படிக்கட்டுகள்



கடமையைச் செய்

A...B...C...D

Association of devotees

பக்தர்களின் சங்கம்

Bhagavad Gita As it is

பகவத் கீதை உண்மையுருவில்

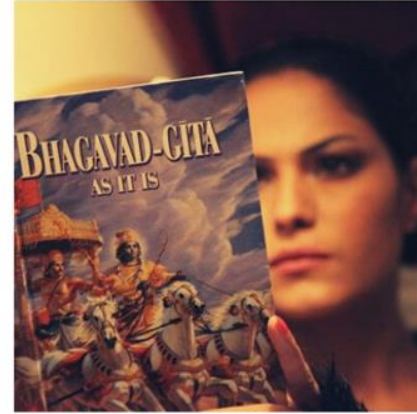
Chanting

திருநாம உச்சாடனம்

க்லேஷாக்னி & ஷுபதா

Diet

பிரசாதம்



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



ஆன்மீக வாழ்க்கையும் பாவ
வாழ்க்கையும் ஒத்துப்போகாதவை.
எனவே, ஆன்மீகப் பயிற்சியினால் பாவச்
செயல்கள் மறைந்துவிடும்.

பலனை எதிர்பாராதே

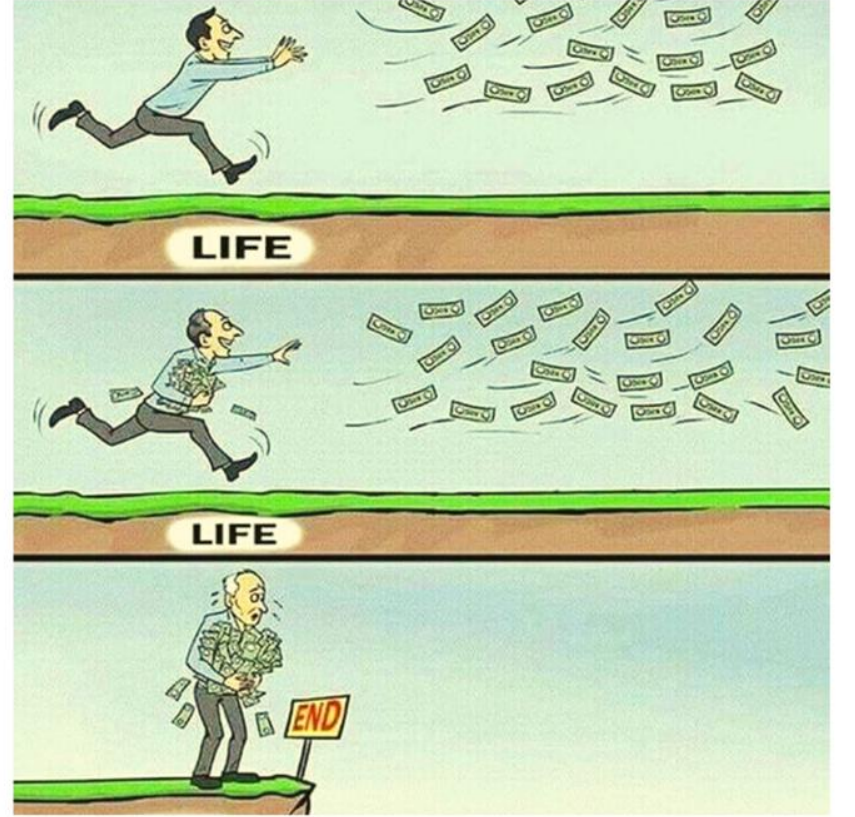


வாழ்க்கைக்கான பாடம்



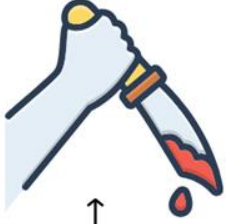
வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் இலாப நஷ்ட கணக்கிடுபவனால் அமைதியாக வாழ இயலாது.

புலன் கட்டுபாடு



தர்மத்தின் 4 தூண்கள்





கருணை



சத்தியம்



தவம்



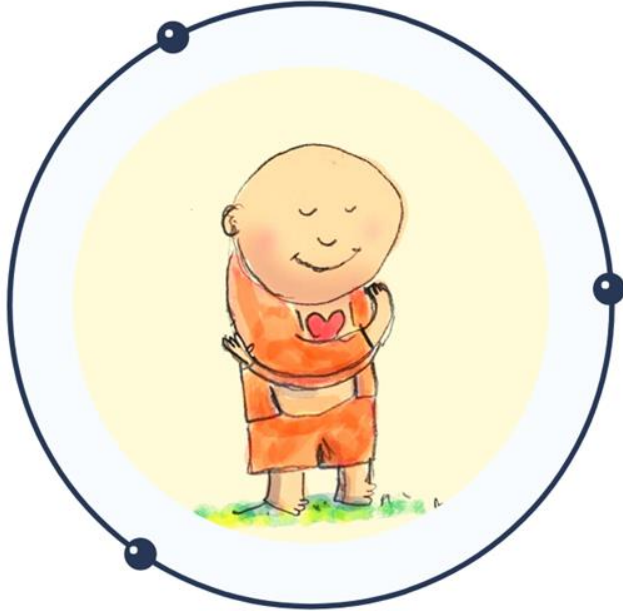
தூய்மை



குழப்பம்

4 கட்டுப்பாட்டு விதிகள் – மாமிசம், சூதாட்டம், போதை வஸ்துக்கள், தவறான பாலுறவு
ஆகியவற்றை தவிர்த்தல்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



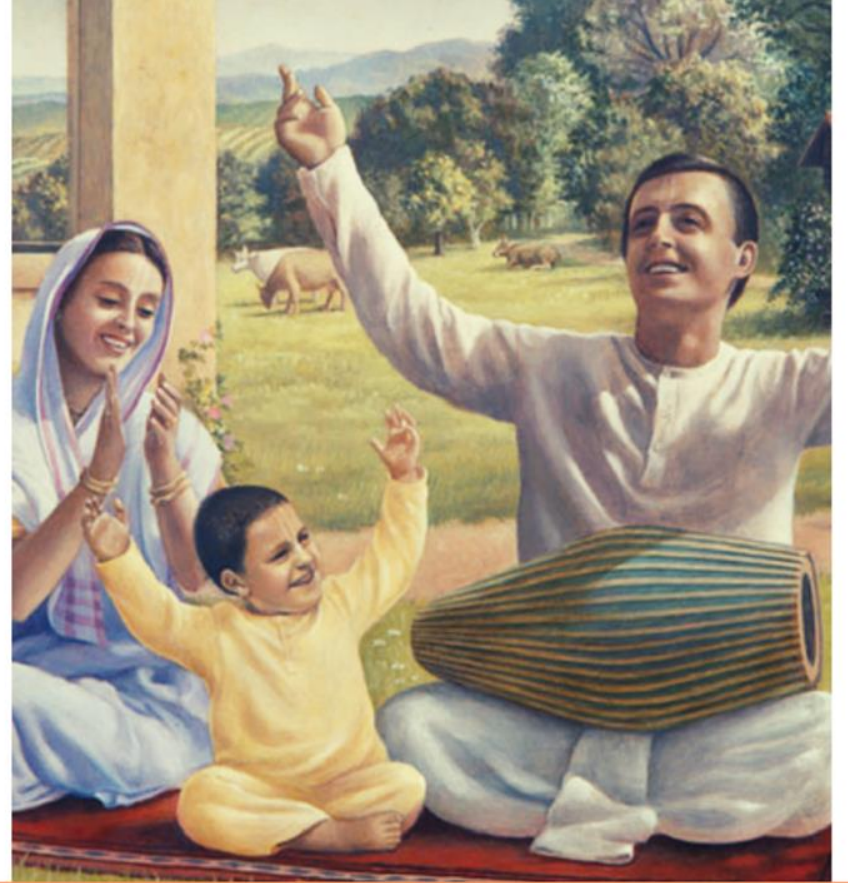
பாவங்கள் குறைந்தால்,
துன்பமும் குறையும்.

ஸ்லோகம் 5.13

ஸர்வ-கர்மாணி மனஸா
ஸன்ன்யஸ்யாஸ்தே ஸுகம வஷ
நவ-த்வாரே புரே தேஹீ
நைவ குர்வன ந காரயன

மொழிபெயர்ப்பு

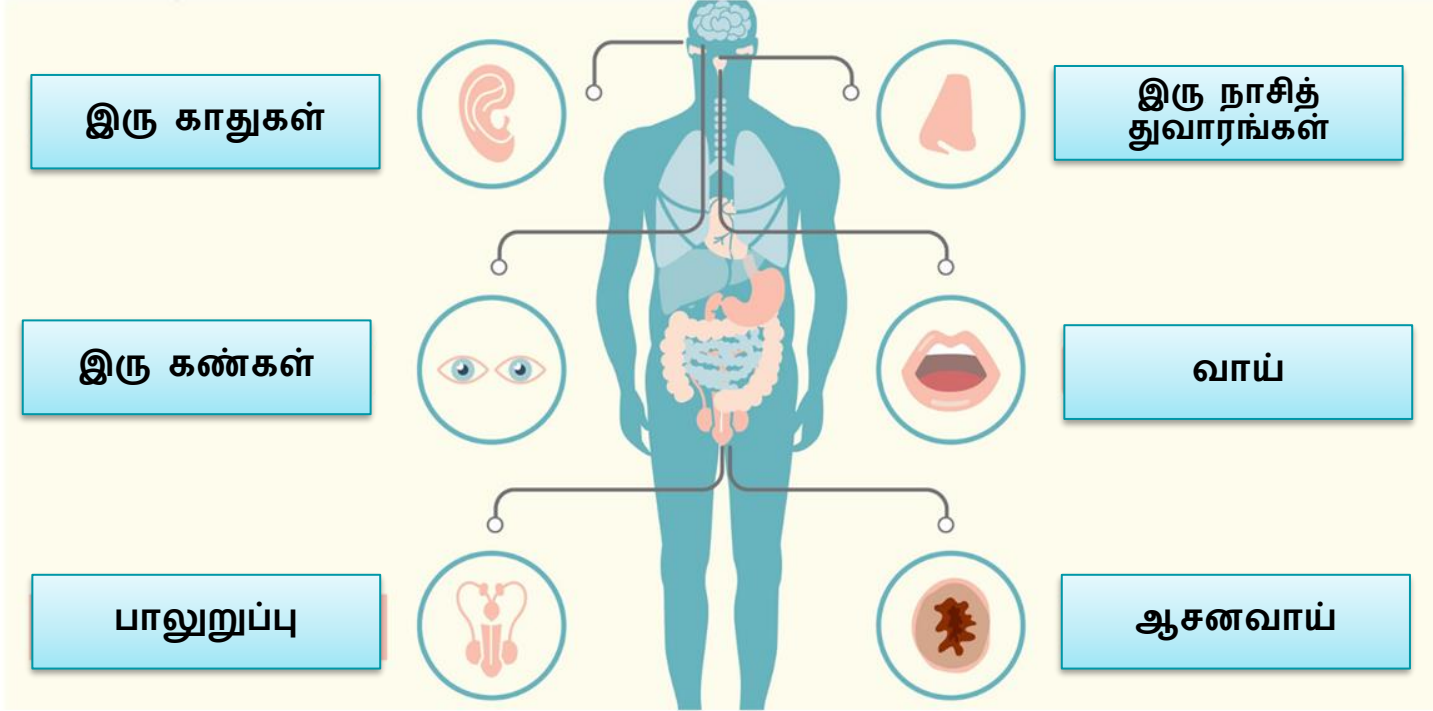
உடலையுடைய ஆதமா, தனது இயற்கையைக்
கட்டுப்படுத்தி, மனதால் எல்லாச்
செயல்களையும் துறந்துவிடும் போது,
செய்யாமலும் செயலுக்கு காரணமாகாமலும்
ஒன்பது கதவுகளைக் கொண்ட நகரில்
(பௌதிக உடலில்) இன்பமாக வசிக்கின்றான்.



செயலாற்றும் மூவர் (5.13 - 5.16)

2

உடல் - 9 கதவுகளைக் கொண்ட நகரம்



நகரத்தின் குறிக்கோள்?

அனுபவிப்பதற்கான
வாய்ப்பு



நாம் ஏன் நகரத்தை மாறிக்கொண்டே உள்ளோம்?

- இன்பத்தை நோக்கிய தொடர் ஓட்டம்
- நகரமே தற்காலிகமானதுதான்



நவீனகால மனிதனின்
வாழ்க்கை

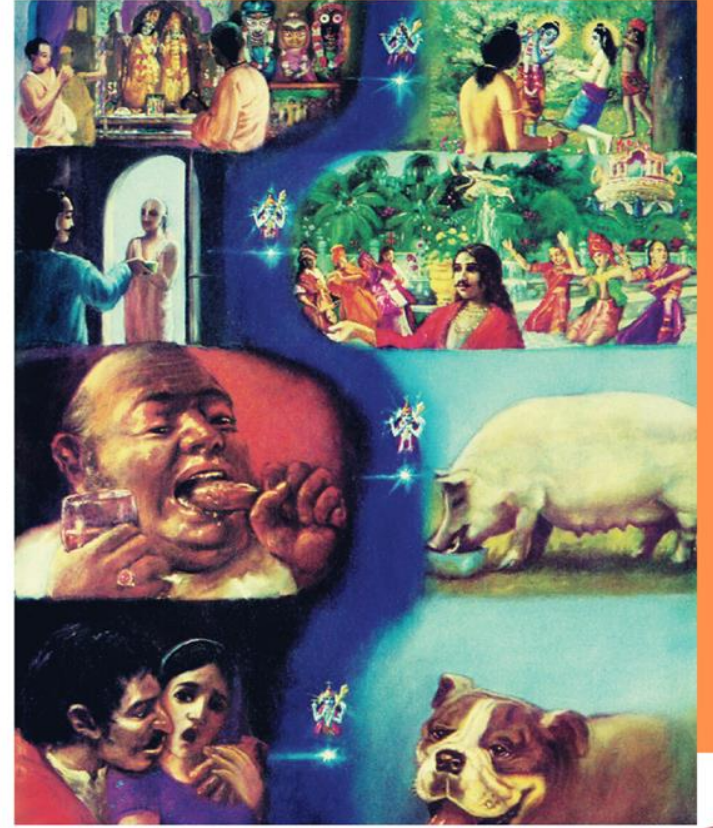
இத்தகைய முயற்சியினால் நமக்கு கிடைப்பது என்ன?

- துன்பங்கள்
- குறுகிய கால இன்பம்



நாம் எவ்வாறு இந்த நகரத்தைப் பெறுகின்றோம்?

- நமது ஆசைகள்
- நமது தகுதி (கர்மா)



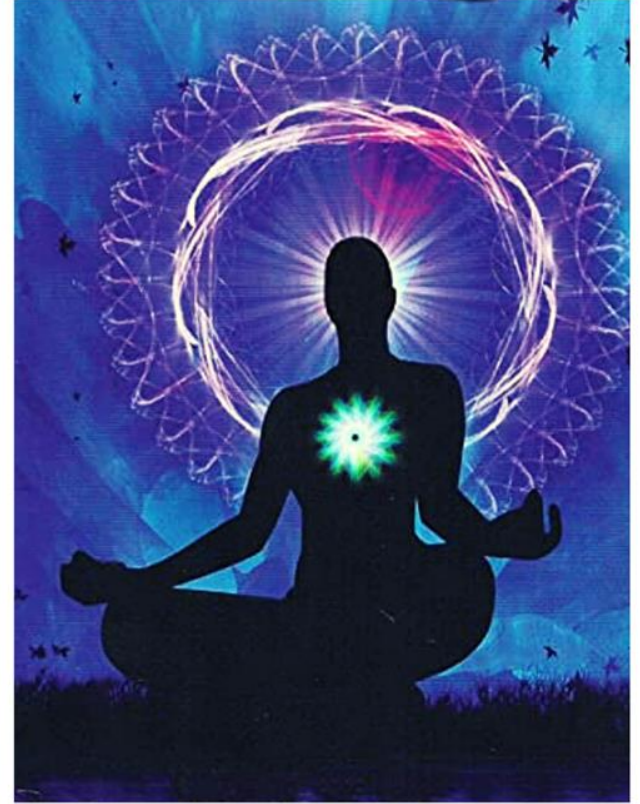
நகரத்தின் இயற்கை?

எனது கட்டுப்பாடின்றி வளர்கிறது
& நகர்கிறது



ஜீவாத்மா

- ❖ அனுபவிப்பதற்கான ஆசை
- ❖ எனது விருப்பத்திற்கேற்ப நான் பாவ புண்ணியங்களின் விளைவுகளைப் பெறுகின்றேன்.
- ❖ “நான் இந்த நகரம்” எனும் மாயைக்கு உட்படுகின்றேன்.



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



நமது ஏற்றத்தாழ்வுகளுக்கு
நாம் எடுத்த முடிவுகளே
காரணம்!

வாழ்க்கைக்கான பாடம்



ஐட இயற்கையின்
சட்டங்கள் மிகவும்
கடுமையானவை!

நமக்குள்ளே காவல்துறை

பரமாத்மா

- ❖ நகரத்தின் மூலப்பொருட்கள் வழங்குபவர்
- ❖ ஆத்மாவின் மூலம்



பரமாத்மா

ஆசை & கர்மத்தின் அடிப்படையில்

அவனன்றி ஓர் அணுவும்
அசையாது



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



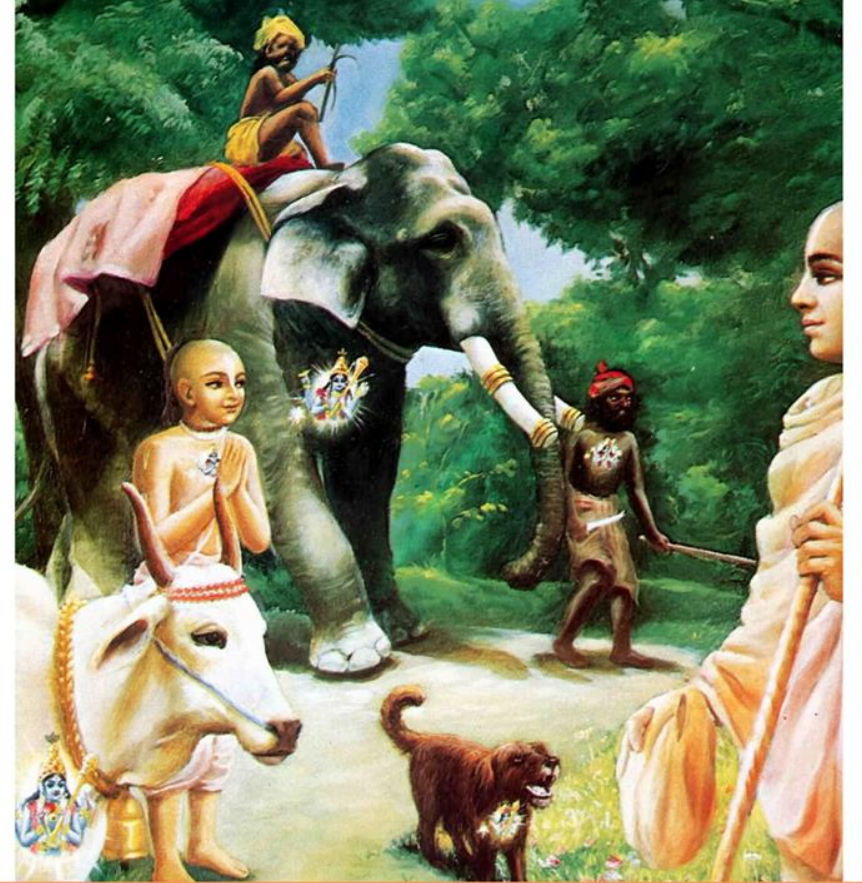
கடவுள் **குற்றமற்றவர்**. அவர்
வசதிகளை ஏற்படுத்தி
தருபவராகவே உள்ளார்!

ஸ்லோகம் 5.18

வித்யா-வினய-ஸம்பன்னே
ப்ராஹ்மணே கவி ஹஸ்தினி
ஷுனி சைவ ஷவ-பாகே ச
பண்டிதா: ஸம-தாஷின:

மொழிபெயர்ப்பு

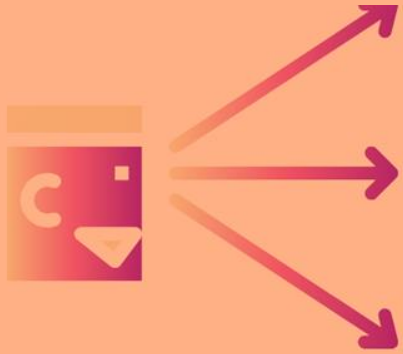
அடக்கமுள்ள பண்டிதர்கள் தங்கள்
உண்மை ஞானத்தின் வாயிலாக, கற்றறிந்த
தன்னடக்கமுள்ள பிராமணன், யாணன், நாய,
நாயைத் தின்பவன் (கீழ் ஜாதி) என
அனைவரையும் சம நோக்கில் காண்கின்றனர்.



சமமாகப் பார்த்தல் (5.17 - 5.26)

3

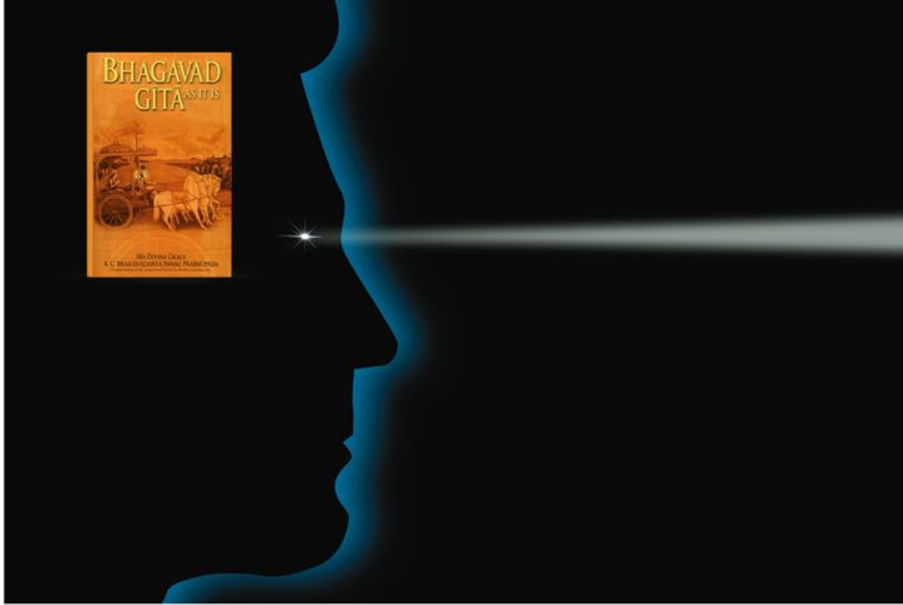
சமமாகப் பார்த்தல்



➤ தாக்கம்

➤ மாற்றம்

தாக்கம்



- ▶ செயலாற்றும் மூவரையும்
தெளிவாகக் காணலாம்
- ▶ ஒவ்வொரு உயிர்வாழியிலும்
பரமாத்மா உள்ளதைக்
காணலாம்

I

தன்னில்



II

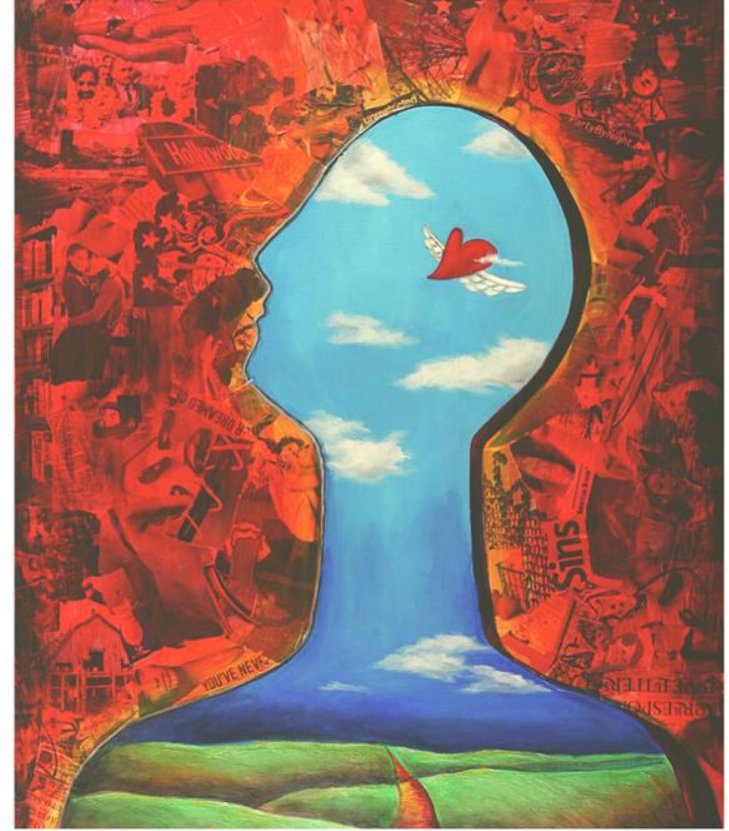
மற்றவர்களைக் காணுதலில்



மாற்றம்

மாற்றம் - தன்னில்

- ❖ இயல்பான பொறுமை
- ❖ உள்ளும் புறமும் உண்மையான இரக்கம்
- ❖ தன்னிடமிருந்தும் பிறரிடமிருந்தும் இயல்புக்கு மாறான எதிர்பார்ப்புகளை கைவிடுதல்



மாற்றம் - மற்றவர்களைக் காணுதலில்

- ❖ உண்மையான சகோதரத்துவம்
- ❖ அனைவரையும் கடவுள் வசிக்கும்
கோயிலாகக் காணுதல்



ஸ்லோகம் 5.29

போக்தாரம யக்ஞ-தபஸாம
ஸர்வ-லோக-மஹேஷ்வரம
ஸுஹ்ருததம ஸர்வ-பூதானாம
க்ஞாத்வா மாம ஷாந்திம ருச்சதி

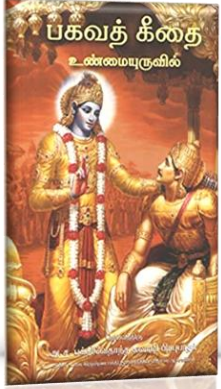
மொழிபெயர்ப்பு

நானே, எலலா யாகங்களையும் தவங்களையும்
இறுதியில அனுபவிப்பவன என்றும், எலலா
யோகங்களையும் தேவர்களையும்
கட்டுப்படுத்தும்பவன என்றும், எலலா
உயிர்வாழ்களின உற்ற நண்பன என்றும் அறிந்தது,
என்னைப் பற்றிய முழு உணாவில இருப்பவன,
ஐடத துயரங்களிலிருந்து விடுபட்டு அமைதி
அடைகிறான்.



அமைதிக்கான வழி (5.29)

5



கடவுள் பற்றிய
அறிவு



அமைதி



கடவுள் பற்றிய
அறிவின்மை

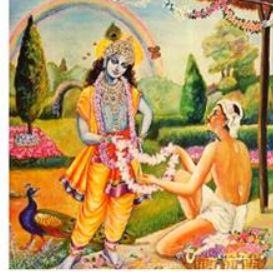


அமைதியின்மை





கடவுள் விரும்புகின்றவாறு
அவரைப் புரிந்துகொள்ளுதல்



போக்தாரம் யக்ஞ
தபஸாம்

ஸர்வ லோக
மஹேஷ்வரம்

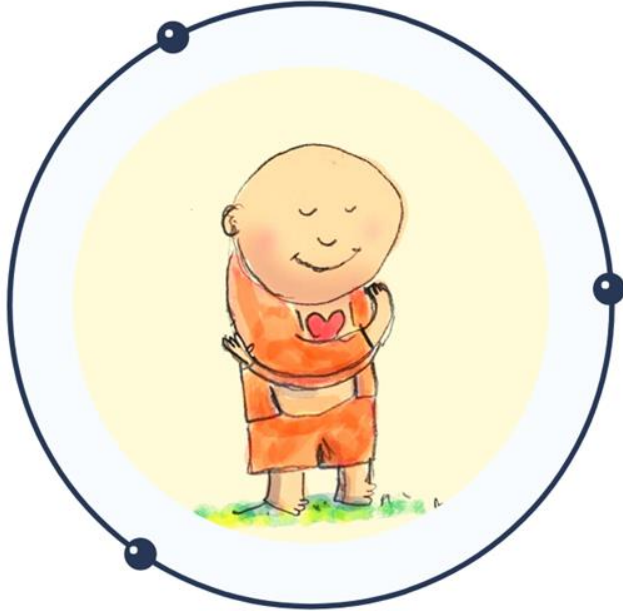
ஸுஹ்ருதம் ஸர்வ
பூதானாம்

போக்தாரம் யக்ஞ தபஸாம்...

கடவுளின் தெய்வீக தொண்டில்
அனைத்தையும் அர்ப்பணி



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



நானே அனுபவிப்பாளன் என்று நான்
எண்ணுகின்றேன். இந்த எண்ணம்
செயல்-விளைவு சக்கரத்தில் சிக்க
வைக்கின்றது.

ஸர்வ லோக மஹேஷ்வரம்...

- ❖ கடவுளை விட உயர்ந்தவர் எவருமில்லை; தலைசிறந்த தேவர்களை விட சிறந்தவர்
- ❖ எல்லா லோகங்கள் மற்றும் தேவர்களுக்கும் உரிமையாளர்



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



நாம் தற்காலிக
உரிமையாளர்களே!

ஸுஹ்ருதம் ஸர்வ பூதானாம்...

எல்லா உயிர்வாழிகளின் உற்ற
நண்பன் & நலன்விரும்பி



வாழ்க்கைக்கான பாடம்



அனைவரும் கிருஷ்ணரின்
நண்பராக இருக்கும்போது, எவ்வாறு
ஒருவர் எனது விரோதியாக
இயலும்?

அத்தியாயம் 5

❖ பகவானின் ஆனந்தத்திற்காக அனைத்தையும் அர்ப்பணித்தல்

❖ எல்லா லோகங்கள் & உயிர்வாழிகளின் உரிமையாளர்

❖ அனைவரின் நலன்விரும்பி

01. தாமரை இலையில் நீரைப் போல (5.1 – 5.12)

கடமையைச் செய்

பலனை எதிர்பாராதே

புலன் கட்டுப்பாடு

தர்மத்தின் 4 தூண்கள் முறிவு - குழப்பம்

உடல்

❖ குறிக்கோள்

❖ நாம் ஏன் உடலை மாற்றிக் கொண்டே உள்ளோம் ?

❖ இத்தகைய முயற்சியினால் நமக்கு கிடைப்பது என்ன?

❖ நாம் எவ்வாறு உடலைப் பெறுகின்றோம் ?

❖ உடலின் இயற்கை

05. அமைதிக்கான வழி (5.29)

கடவுள் விரும்புகின்றவாறு கடவுளை அறிந்துகொள்ளுதல்

04. அஸ்டாங்க யோகம் - அறிமுகம் (5.27 – 5.28)

கடவுள் பற்றிய அறிவு - அமைதி

03. சமமாகப் பார்த்தல் (5.17 – 5.26)

02. செயலாற்றும் மூவர் (5.13 – 5.16)

பரமாத்மா

ஆத்மா

தன்னில்

மற்றவர்களைக் காணுதலில்

மாற்றம்

தாக்கம்

கண்ணோட்டம்