நாள் 15 : அத்தியாயம் 15

புருஷோத்தம யோகம்

கீதை எளியநடையில்

மனோஹரிணி ராதாராணி D D

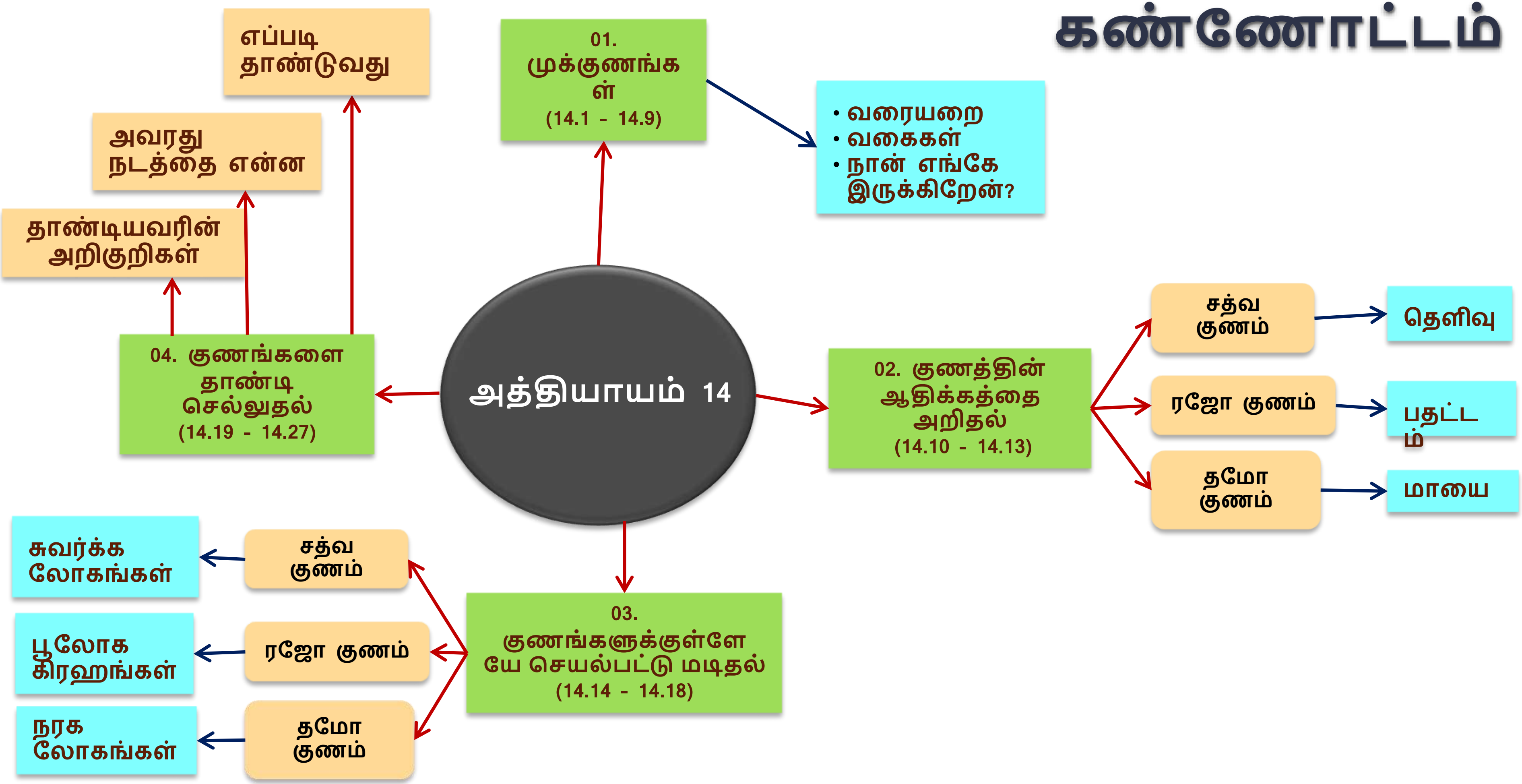
WWW.STUDYGITA.COM

அகில உலக கிருஷ்ண பக்தி இயக்கம்

ஸ்தாபக ஆச்சாரியர் தெய்வத்திரு அ ச பக்திவேதாந்த சுவாமி பிரபுபாதர்

ISKCON CHENNAI

கண்ணோட்டம்


அத்தியாயம் 14
01. முக்குணங்கள் (14.1 - 14.9)
• வரையறை
• வகைகள்
• நான் எங்கே இருக்கிறேன்?
02. குணத்தின் ஆதிக்கத்தை அறிதல் (14.10 - 14.13)
சத்வ குணம்
தெளிவு
ரஜோ குணம்
பதட்டம்
தமோ குணம்
மாயை
03. குணங்களுக்குள்ளேயே செயல்பட்டு மடிதல் (14.14 - 14.18)
சத்வ குணம்
சுவர்க்க லோகங்கள்
ரஜோ குணம்
பூலோக கிரஹங்கள்
தமோ குணம்
நரக லோகங்கள்
04. குணங்களை தாண்டி செல்லுதல் (14.19 - 14.27)
தாண்டியவரின் அறிகுறிகள்
அவரது நடத்தை என்ன
எப்படி தாண்டுவது

பதினைந்தாம் அத்தியாயத்தின்
சுருக்கம்

1

வீடா விடுதியா

(15.1 - 15.5)

2

ஆன்மிக உலகம்

(15.6 - 15.11)

3

பராமரிப்பவர்

(15.12 - 15.15)

4

சாரம்

(15.16 - 15.20)

வீடா விடுதியா (15.1 - 15.5)

ஸ்லோகம் - 15.1

ஊர்த்வ-மூலம அத:-ஷாகம

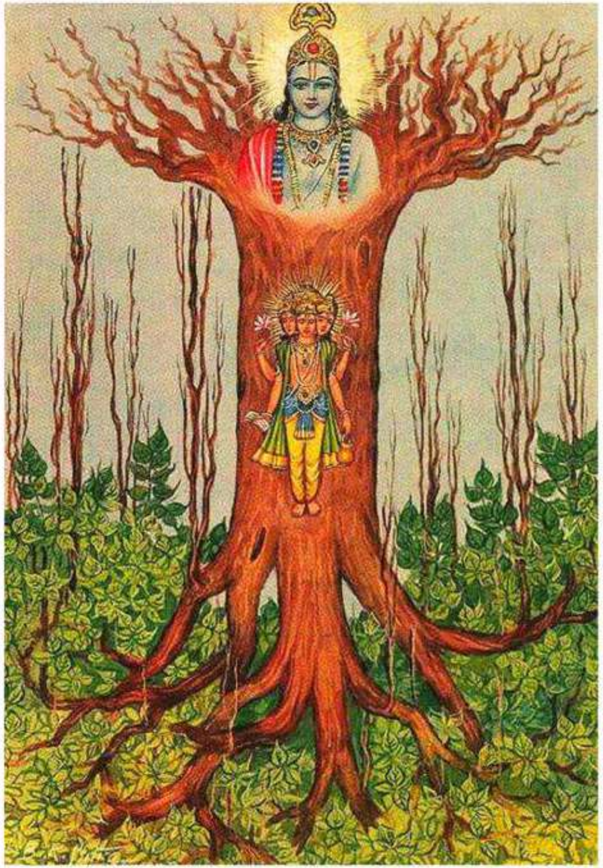
அஷ்வத்தம ப்ராஹுர் அவ்யயம

சந்தாமஸி யஸ்ய பர்ணானி

யஸ் தம வேத ஸ வேத-வித

மொழிபெயர்ப்பு

புருஷோத்தமரான முழுமுதற கடவுள கூறினாா. மேல்நோக்கிய வேர்களையம கீழ்நோக்கிய கிளைகளையும வேத மந்திரங்களை இலைகளாகவும கொண்ட ஓா ஆலமரம உள்ளது என்று கூறப்படுகின்றது. இம்மரத்தை அறிந்தவன வேதங்களை அறிந்தவன.



www.studygita.com

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

உலகில் போலிகள் ஏராளமாக உள்ளன!

எல்லாவற்றுக்கும் ஒரு போலி உள்ளது!

'ரீபாக்' வாங்க நினைத்தால் 'ரீபுக்' வந்து

நிற்கிறது! அது போலியானது, நாம்

அசலான ஒன்றையே தேடுவோம்!!

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

பிரதிபலிப்பு உண்மையானதல்ல, ஆனால் அது உண்மை இருப்பதை சுட்டிக்காட்டுகிறது! பௌதிக உலகு மற்றும் அதன் வேற்றுமைகளின் அனுபவம் உண்மையான ஆன்மிக உலகம் இருப்பதை சுட்டிக்காட்டுகிறது

எப்படி நாம் நம்மை பிரதிபலிப்பிலிருந்து மீட்பது

- உண்மையான பதவி
- பற்றுதல் மூலம் பற்றற்ற தன்மை
- பௌதிக இயற்கை மீதான
- அதிகாரத்தன்மையை விடுதல்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

ஒரு வழியை தேர்ந்தெடுங்கள்

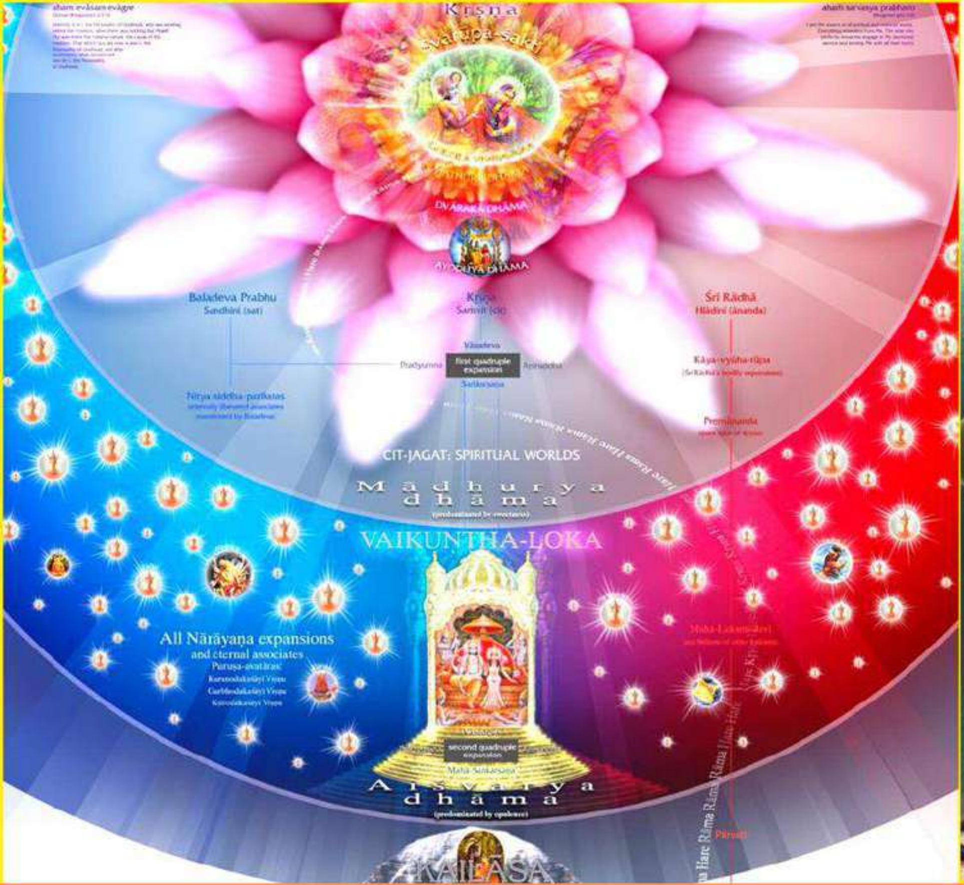
சொந்த வழி அல்லது கடவுளின் வழி

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

"அதற்குப்பின் அவர்கள் எப்போதும் மகிழ்ச்சியாய் வாழ்ந்தனர்"

இது அவ்வளவாக நமது வாழ்வில் நடப்பதில்லை...

ஆன்மிக உலகமே நிரந்தர தீர்வு



ஆன்மிக உலகமா பௌதிக உலகமா (15.6 - 15.11)

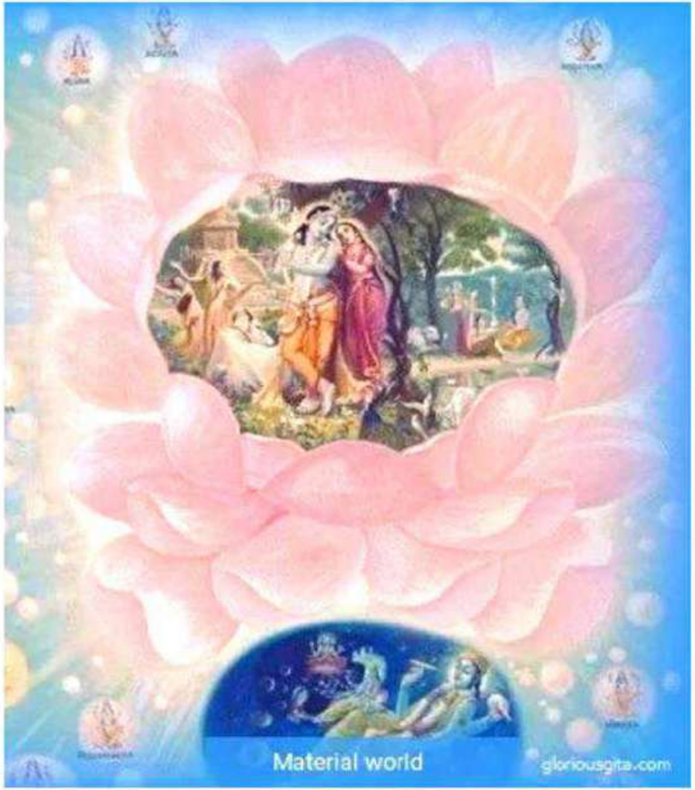
ஆன்மிக உலகம்

ஸ்லோகம் - 15.6

ந தத பாஸயதே ஸூர்யோ
ந ஷஷாங்கோ ந பாவக:
யத கத்வா ந நிவர்தந்தே
தத்தாம பரமம மம

மொழிபெயர்ப்பு

எனது அந்த பரம வாசஸ்தலம சூரியனாலோ, சந்திரனலோ, நெருப்பினாலோ, மின்சாரத்தாலோ ஒளியூட்டப்படுவது இல்லை. அதனை அடைபவர்கள ஒருபோதும இந்த ஜட உலகிற்குத திருமபுவதில்லை.



www.studygita.com

நமது துண்டிக்கப்பட்ட தொடர்பு

மமைவாம்ஸோ ஜீவ லோகே - நாம் கிருஷ்ணரின் நித்திய அங்கத் துணுக்குகள்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

நமது உண்மையான

அடையாளத்துக்கு விழித்துக்

கொள்வோம், வாழ்க்கை

ஆனந்தமயமானதாய் இருக்கும்!

"நான் கிருஷ்ணருடையவன்"

என்னும் ஒரு சுயநினைவுடனான

முடிவு போதும்

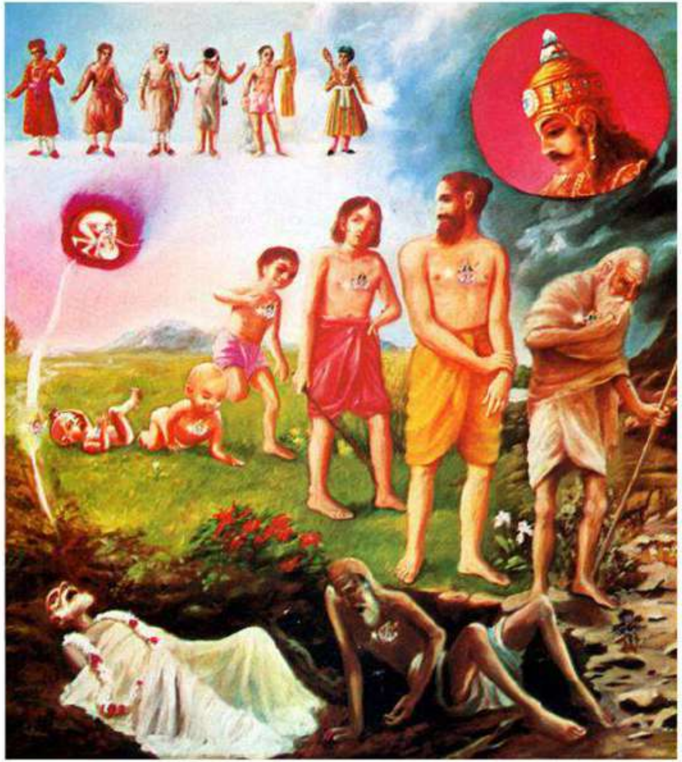
பௌதிக உலகம்

ஸ்லோகம் - 15..8

ஷரீரம யத அவாப்னோதி
யச சாப-யுத்க்ராமதீஷ்வர
க்ருஹீத்வைதானி ஸம்யாதி
வாயுா கந்தான இவாஷயாத

மொழிபெயர்ப்பு

காற்று நறுமணத்தைத தாங்கிச செல்வதைப போல, ஜடவுலகில இருக்கும உயிர்வாழி, ஓா உடலிலிருந்து மற்றொரு உடலுக்கு வாழ்வின பல்வேறு உணர்வுகளைச சுமந்து செல்கிறான. இவ்வாறு ஒருவகையான உடலைப பெற்று, பின்னா மீண்டும வேறொரு உடலை ஏற்பதற்காக இதனைக கைவிடுகிறான.



www.studygita.com

மறுபிறவி சக்கரம்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

பௌதிக உலகில் மாற்றம் தவிர்க்க முடியாதது

நாம் மாற்றத்தினால் உயர்கிறோமா அல்லது தாழ்கிறோமா?

பராமரிப்பவர் (15.12 - 15.15)

3

www.studygita.com

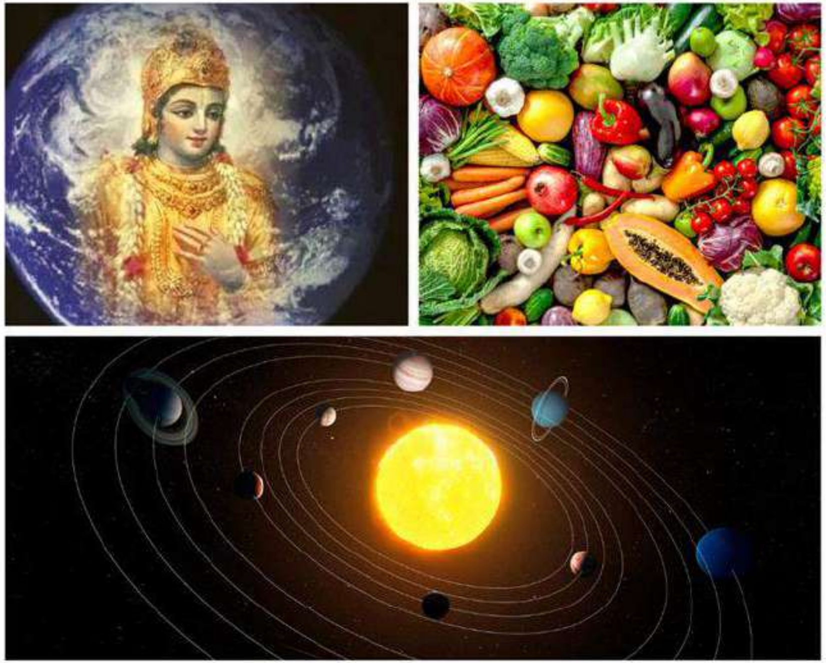
உடலைப் பராமரிப்பவர்

ஸ்லோகம் - 15.13

காம ஆவிஷய ச பூதானி
தாரயாம-யஹம ஓஜஸா
புஷணாமி செளஷதீ: ஸர்வா:
ஸோமோ பூத்வா ரஸாத்மக:

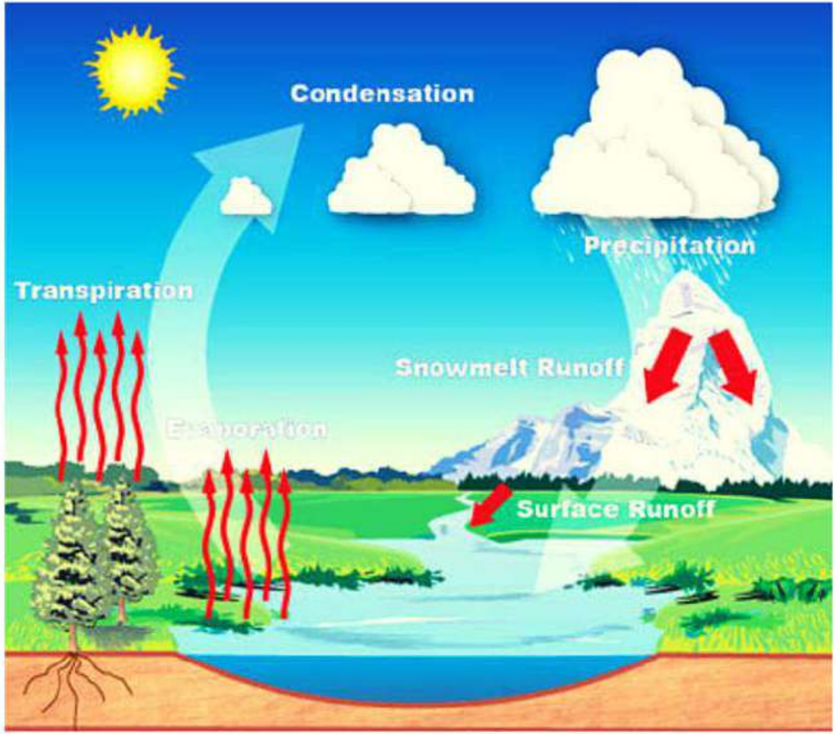
மொழிபெயர்ப்பு

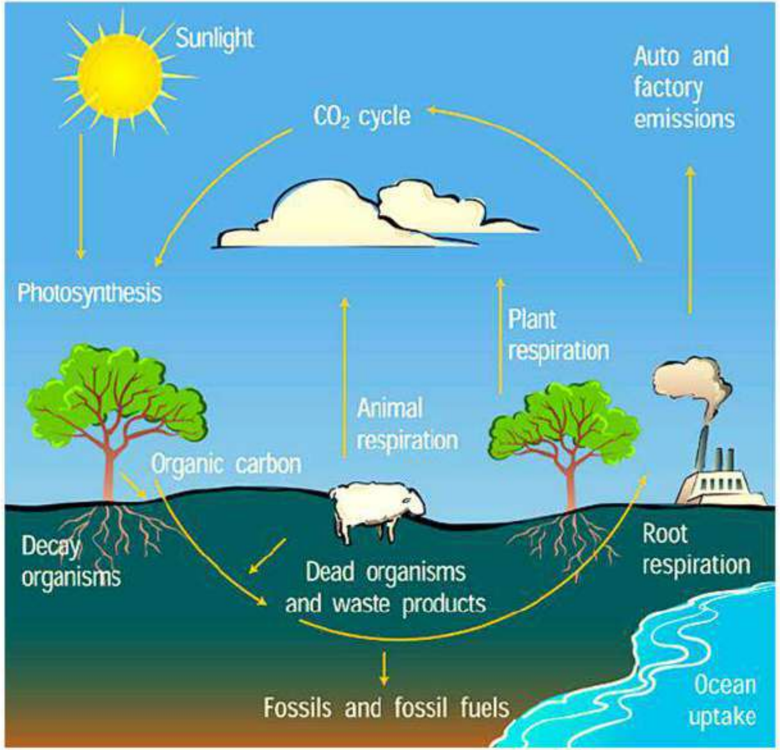
நான ஒவ்வொரு கிரகத்திற்குள்ளும நுழைகின்றேன. எனது சக்தியினால அவை பாதையில நிலைபெற்றுள்ளன. நான சந்திரனாகி எல்லாக காய்கறிகளுக்கும வாழ்வு ரஸத்தை வழங்குகின்றேன..



www.studygita.com

உடலைப் பராமரிப்பவர்





உடலைப் பராமரிப்பவர்

- ஆதித்ய - கதம் தேஜோ - (சூரியனின் ஒளி)
- காம் ஆவிஷ்ய ச பூதானிதாரயாமி - (கிரஹங்களை பராமரிக்கிறார்)
- புஷ்னாமி சௌஷதீ சர்வா - (அனைத்து காய்கறிகளின் சாரைத் தருகிறார்)
- வைஷ்வானர - (ஜீரண அக்னி)
- பிராணாபாண சமாயுக்த பசாமி அன்னம் - (வெளியும் உள்ளும் செல்லும் காற்றால் உணவை செரிப்பது)

வாழ்க்கைப் பாடம்

நாம் எல்லாவற்றிற்குமே கிருஷ்ணரை

சார்ந்துள்ளோம் எனும் விழிப்புணர்வு

மிக்க நன்றியுணர்வையும்

பணிவையும் அளிக்கிறது.

மனதையும் ஆத்மாவையும் பராமரிப்பவர்

ஸ்லோகம் - 15.15

ஸர்வஸ்ய சாஹம ஹ்ருதி ஸன்னிவிஷடோ
மத்த: ஸ்ம்ருதிர் க்ஞானம அபோஹனம ச
வேதைஷ ச ஸர்வை அஹம ஏவ வேத்யோ
வேதாந்த-க்ருத வேத-வித ஏவ சாஹம

மொழிபெயர்ப்பு

நான எல்லாருடைய இதயத்திலும வீற்றுள்ளேன. என்னிடமிருந்தே ஞாபகசக்தியும அறிவும மறதியும உண்டாகின்றன. எல்லா வேதங்களாலும அறியப்பட வேணடியவன நானே. உண்மையில வேதாந்தத்தை தொகுத்தவனும வேதங்களை அறிபவனும நானே.

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

மறதியும் பகவானின் கருணையே.

அது நம்மை பல துன்பங்களிலிருந்து

காக்கிறது!

ஆத்மாவை பராமரிப்பவர்

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

நாம் மற்றவர்களுக்கு ஏதாவது செய்யும்போது நம்மை புகழவேண்டும் என எதிர்பார்க்கிறோம். மற்றவர்கள் நமக்கு ஏதாவது செய்யும்போது அது அவர்களது கடமை என நினைக்கிறோம். மேலும் பகவான் எல்லாவற்றையும் எந்த வித எதிர்பார்ப்பும் இன்றி செய்கிறார். அதுவே காரணமற்ற அன்பு

சாரம் (15.16 - 15.20)

உயிர் வாழிகள்

ஸ்லோகம் - 15.16

தவாவ இமௌ புருஷௌ லோகே
க்ஷரஷ் சாக்ஷர ஏவ ச
க்ஷர: ஸர்வாணி பூதானி
கூட-ஸ்தோ (அ)க்ஷர உச்யதே

மொழிபெயர்ப்பு

தவறககூடியவர்கள, தவறாதவர்கள என இரண்டு விதமான ஜவன்கள உள்ளனா. ஜடவுலகில உள்ள ஜவன்கள தவறககூடியவர்கள என்றும, ஆன்மீக உலகில உள்ளவர்கள தவறாதவர்கள என்றும அழைக்கப்படுகின்றனா.

உயிர் வாழிகள்

வீழ்ச்சியடைபவர்

எப்போதுமே பௌதிக உலகில் தனித்து அனுபவிக்க விருப்பம்

வீழ்ச்சியடையாதவர்

எப்போதும் கிருஷ்ணருடனேயே இருந்து எப்போதும் ஆன்மிக உலகை விட்டுப் போகாது இருக்க விருப்பம்

உன்னத பகவான்

ஸ்லோகம் - 15.18

யஸ்மாத க்ஷரம அதீதோ (அ)ஹம்
அக்ஷராத அபி சோத்தம:
அதோ (அ)ஸ்மி லோகே வேதே ச
ப்ரதித: புருஷோத்தம:

மொழிபெயர்ப்பு

தவறககூடியவர்கள, தவறாதவர்கள ஆகிய இருவருக்கும அப்பாற்பட்டு நான திவ்யமானவனாக இருப்பதாலும, நானே உத்தமமானவன என்பதாலும, உலகிலும வேதங்களிலும நான அந்த புருஷோத்தமனாகக கொண்டாடப்படுகின்றேன.

www.studygita.com

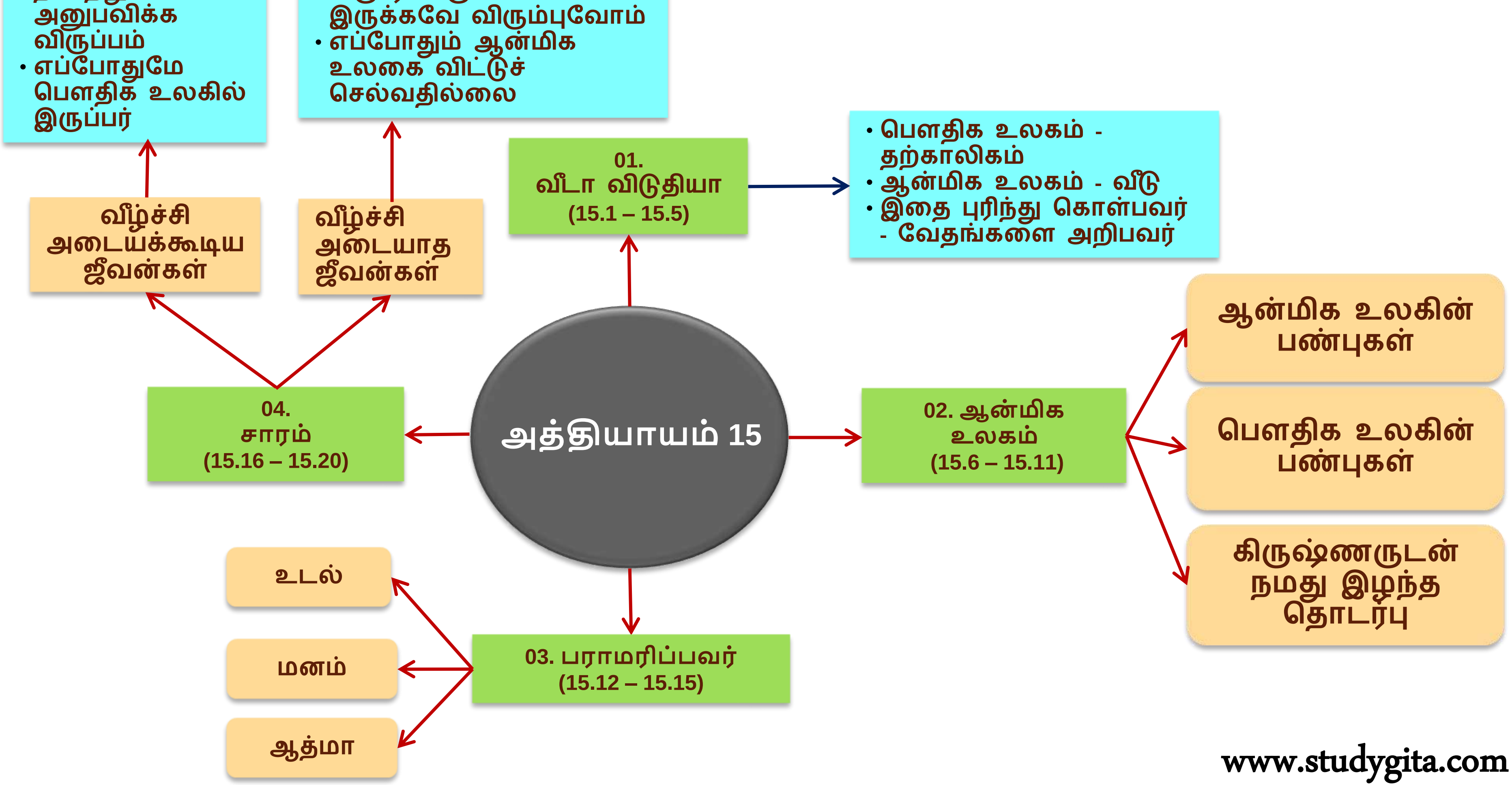
வாழ்க்கைக்கான பாடம்

மிகவும் உன்னத பக்குவமான நபரை - ஸ்ரீ கிருஷ்ணரை நாம் பின்பற்றினால், வீழ்ச்சி அடைபவர்களாக இருந்தாலும் நாம் அனைத்து வெற்றிகளையும் பெற முடியும்.

வாழ்க்கைக்கான பாடம்

வேதங்களின் மிகவும் ரகசியமான புரிதல் “பகவான் கிருஷ்ணரே உன்னத நபர்”. எனவே அவர் வழிபடத் தக்கவர். இதனை எப்போதுமே நினைவு கொள்வீர்களானால் வாழ்க்கை **பக்குவமானதாகி** விடும்!

கண்ணோட்டம்



www.studygita.com